



# Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 56 • KEVÄT 2026 • [www.sateenkaarisanomat.net](http://www.sateenkaarisanomat.net)

**Henkisesti itsenäinen**  
s. 2

**Varjot valoon  
ja voimaksi**  
s. 5

**Sydämen avautuminen  
ja henkisen polun  
etsintä**  
s. 6

**Olla oma itsensä  
vai esittää roolia**  
s. 9

**Perinteinen  
jäsenkorjaus**  
s. 10



## Niin lähellä ja kuitenkin niin hukassa – itseä etsimässä



Jos tuntuu siltä, että maailma hajoo ympärillä ja kaikki on vierasta, eikä siihen näytä olevan mitään vaikuttamisen mahdollisuutta, lieene parasta keskittyä itseensä. Sanotaan, että ihminen heijastaa ulkoiseen maailmaan sisäisiä tuntojaan. Itsensä kanssa työskentely saattaa saada ympäristönkin näyttämään erilaiselta. Kuinka paljon tunemme itseämme? Onko näkyvissä vain jäävuoren huippu ja suurin osa piilee pinnan alla – elämää rajoittavat pelot tai käyttämättä jäävät voimavarat?

Onkohan tärkein tehtävämme ymmärtää, mistä kaikki valintamme ja tunteemme ovat syntyneet ja miten elämä on muovannut meitä. Jospa voisimme jossain vaiheessa hyväksyä elämän sellaisena, kuin se on ja vain sopeutua sen rytmiin – apriko Johanna Tiainen s. 9, mutta miten päästä siihen?

Mihin uskot pystyväsi, missä luulet rajan tulevan vastaan, kysyy Pirja Räsänen s.x. Jos elämän aikana on kerääntynyt polulle esteitä, joiden yli ei pääse etenemään, ehdottaa Pirja solumuistin puhdistusta esimerkiksi syvämeditaation perustuvalla menneiden elämien regressiolla. Hän kertoo myös mielen ja visualisoinnin olevan hyvin tehokas työkalu päämäärään pääsemiseksi ja sen käytön olevankin suosittua kilpaurheilussa.

Petteri Kallio kertoo s. 5 varjotyöskentelystä, jossa tutkitaan piilossa olevaa torjuttua itseä. Päiväkirjatyöskentelyllä voi jäsentää sisäistä kokemusta ja tehdä tiedostamattomasta näkyvämpää. Keholliset harjoitteet auttavat löytämään tunteiden ilmenemisen kehossa ja vapauttamaan niiltä. Meditatiivisessa tilassa voi tutkia ja muokata alitajuntaansa tietoisesti ja ohjaajan avustuksella voi tunteet kohdata turvallisesti.

Sirpa Kupulisaja sanoo viereisessä artikkelissa, että pelko, saamattomuus ja ylimielisyys kytkeytyvät sisäiseen varjoomme, jonka voimasta alamme helposti kutistaa itseämme. Varjon poistuttua itse luodut kahleet eivät enää estä etenemistämme. Samalla meidän odotetaan otavan vastuuta myös kanssakulkijoista sekä maapallon hyvinvoinnista yleensäkin. Vaikka keskeneräisyys kuuluu osaamme maallisella polulla, hän sanoo, kasvua ei tule sen vuoksi pidättellä, vaan kohdata omat pimeät ja tiedostamattomat kerrostumansa aina uudelleen. Silloin aukeaa ovi sisäisen todellisuuden tiedostamiselle, jonka koemme mielenhallintana ja potentiaalimme vapautumisena. Keinoina muutokselle Via Akatemiassa, jota Sirpa edustaa, ovat mm. looginen positiivinen ajattelu ja suomenkieliset mantrat.

Minna Keitu etsii s. 6 vastauksia ihmisenä olemisen ongelmaan Maya-kulttuurista, jonka mukaan kaikki tarpeellinen tieto on ihmisen sisällä. Siksi sisäisen tien avaaminen on tärkeää oikean tietoisuuden kehittymiselle. Ihmisen toiminta määrittelee tulevaisuuden. Mayaprofeti-an mukaan ihmiskunta on menossa kohti uutta tapaa ymmärtää ja hahmottaa maailmankäytettä. Maapallo ja koko aurinkokuntamme vastaanottaa valon, energian ja tiedon pulssin, joka kohottaa planeetan ja koko ihmiskunnan värähtelytasoa aiheuttaen suuria muutoksia ihmisten käyttäytymiseen. Lohdulliselta kuulostaa Minna Keitun toteamus, että kaikki pelkoon pohjautuvat järjestelmät muuntuvat yhtä aikaa planeetan kanssa ja ne antavat tilaa uudelle harmonialle pohjautuvalle järjestelmälle.

Pelot ja muut esteet on kuitenkin kohdattava, jotta niistä voi vapautua. Monissa tämän lehden artikkeleissa on kerrottu tavoista, joilla omia varjojaan voi kohdata ja lopulta vapautua niistä. Työn tekeminen itsensä kanssa saattaa olla rankkaa ja vaivalloista, mutta hyvin palkitsevaa. Edessä voi avautua kokonaan uudenlainen maailma.

Sen toivossa  
Ulla



ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia palveleva lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioidista.

Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy syyskuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 12 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • Osoite: Virusmäentie 9, 20300 Turku • Puhelin: 044 592 9324

Pankkiyhteys: TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • Jakelupisteet: Turku: Sivukirjastot | Forum Sauna (Kurjenmäek. 17) |

Eläksiliri (Kauppiask. 8) | Turun Steinerkoulu (Kaivok. 12) | Valon Sydän (Kivenhakkaajank. 2a) | Aitokauppa (Kauppiaskatu 11) |

Konsan Kartano (Virusmäent. 9) | Navetta Kortteliravintola (Virusmäent. 9) • Helsinki: Tarotpuoti (Kasarmik. 2) |

Kirjakauppa Aioni (Kasarmik. 16) | Rajatiedon kirjasto (Mariankatu 27, sisäpiha) • Tampere: Tarotpuoti (Väinölänk. 1) |

Kahvila Runo (Ojak. 3) • Pori: Tarotpuoti (Isosannanpuistik. 5) • Hämeenlinna: Tarotpuoti (Idänpäänt. 12)

Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen • Painopaikka: Rebbeis Trükikoda, Saku 2026 • Painosmäärä: 2000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lei!

www.sateenkaarisanomat.net www.konsankartano.fi

## Henkisesti itsenäinen – vapautta ja vastuuta elämän polulla

SIRPA KUPULISOJA

Via Akatemian estetiikkatyöpajojen ohjaaja, joogaopettaja, tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja, koulutettu hieroja



**"Sinulla on erittäin paljon henkistä varmuutta ja itseluottamusta. Sinun koko olemukseksi säteilee varmuutta. Sinä olet aina ja joka tilanteessa henkisesti itsenäinen ja toimit sekä suoritat kaikki tehtäväsi tarvittaessa itsenäisesti."**

(Työne Matilainen ja Mirja Salonen, Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kymmenen opetuskirjettä. Toimittanut Terttu Seppänen. Uuden Safirin Aikakauskirja 2.v. 2019. Via-Akatemian säätio sr. s109)

### Voimaantumisen – Vahvistumisen – Vapautumisen

Voimaantuminen - Vahvistuminen - Vapautuminen ovat henkisen itsenäistymisen tunnusmerkkejä. Maanpäällisen elämän tarkoituksena on, Caroline Myssin mukaan, voimaantuminen ja toisten ihmisten voimaantuttaminen. Voimaantuminen on itsenäisyyden ja itseluottamuksen lisääntymistä. Kun Kristusrakkaus täyttää sydämen, täytyy olemuksemme ydin sellaisella mahtavalla voimalla, joka ei pelkää maailman myrskyä. Voimaantumisen tunne luo tahdonvoimaa. Tahdonvoiman avulla puolestaan toteutamme todellista itseämme, vahvistumme kokemuksissa ja alamme luottaa itseemme. Ajatteluamme tietoisesti harjoittamalla pidämme yllä oikeaa ja järkevää suuntaa elämässämme. Voimme kokea vahvistumisen mukanaan tuoman vapauden, kun sisäisen äänemme puhe muuttuu asteittain järkeväksi sekä loogiseksi ja opimme sitä kuuntelemaan. Vapautuminen tarkoittaa, että menneisyydessä itseluodut kahleet eivät enää estä etenemistämme. Samalla meidän odotetaan ottavan myös vastuuta oman kehityksemme lisäksi kanssakulkijoista sekä maapallon hyvinvoinnista yleensäkin. Henkisesti itsenäinen on kutsuttu Hyvyyden voimien palvelukseen, ihmiskunnan ja Äitimaan hyväksi. Armon laki puhuu intuition kautta monella tasolla: 1. Se kehottaa aktiiviseen toimintaan toisten ja maapallon hyväksi: Mene, auta ja kannusta. 2. Se ohjaa pitämään huolta maanpäällisestä tempelistä: Toimi niin, että säilytät henkilökohtaisen voimasi. 3. Korkein auttamisen muoto on ajatuksen

ja valon lähettäminen. Toisten valaiseminen silloin, kun se on mahdollista, esimerkiksi rukouksen avulla, on Valonkantajan tehtävä (https://myss.com).

### Mene, auta ja kannusta

Muiden kohtaaminen ja tukeminen hienovaraisesti, loukkaamatta ja loukkaantumatta edellyttää mielen tyyneyttä ja myötätuntoa. Maailma muuttuu ihmisten ajatuksilla ja teoilla viitoittamaan suuntaan. Mahdollisuudet ja niiden mukana kasvava vastuu tuntuvat länsimaiselle mielelle helposti haasteellisilta. On uskottava oman kehityksensä mahdollisuuksiin sekä yhteyden korkeamman Minän parantavan valon, voiman ja energian kanssa. Luovaan kehitystilaan heittäytyminen nostaa ajoittain esiin erilaisia, etenemistä ja toimeen tarttumista hidastavia ajatuskoostumia. Pelko, saamattomuus ja ylimielisyys kytkeytyvät sisäiseen varjoomme, jonka voimasta alamme helposti kutistaa itseämme (Via Positiva 2/2020; Henkinen kasvu ja luova tila, Sirpa Kupulisaja). Epävarmuuden kokeminen kertoo, että ihminen on uudelle askelmalle siirtymisen kynnyksellä. Silloin on hyvä pitää mielessä yksinkertainen, raamatullinen viesti: "Etsi ensin Jumalaa". Yhteys korkeampaan Minään lopettaa itsestä murehtimisen ja tukee pyrkimysten keskittämistä yhteiseen hyvään.

### Säilytä henkilökohtainen voimasi

Henkisen tilan ja tietoisuuden voimistamiseksi tarvitaan myös fyysisen olemuksen vahvistamista. Ajatustyön edistämisen ohella meiltä odotetaan muutokseen tarttumista. Muutoksen avulla pidämme itseemme ja ympäristömme puhtaana sekä elinvoimaisena. Opimme olemaan juuri oikealla, järkevällä ja viisaalla tavalla läsnä nykyhetkessä. Fyysisen joogan ajatuk-

sen voi siirtää kaikkeen, fyysisellä tasolla tapahtuvaan tekemiseen. Tasapainoiseen kehitykseen sisältyy: asteittaisuus, pakotamattomuus, luonnollinen hengitys, irti päästäminen, tila, so. tietoisuuden taso sekä lujuus-lempeys, mikä tarkoittaa: riittävä määrä on tarpeen, mutta riittävä määrä myös riittää. Voima ja vastavoima tuovat jokaiseen tekemiseen oman rytmikkänsä, se on ponnistelun ja irti päästämisen vuoropuhelua.

### Ajatusten ja valon lähettäminen

Kun henkinen itsenäisyytemme kehittyy, opimme erottamaan, milloin on aika ottaa vastaan oppia ja nojata fyysiseen opettajaan. Tämän kanssa vuorottelee ymmärrys siitä, milloin on aika ottaa vastaan oppia, luottaen omaan, sisäiseen dialogiin Ikuisen Itsen ja Pyhän Hengen tasolla. Voimme aloittaa kysymällä ohjetta ja viestiä Ikuisen Itsen tasolta suoraan. Vastaus tulee, kun pidämme mielemme avoimena. Vastaus voi tulla toisen ihmisen kautta, mutta lähettäjänä toimii silloinkin Ikuinen Itse. Tämä on tärkeää tunnistaa, jotta ei rakentaisi liiallisia riippuvuussuhteita, vaan kehittäisi luottamusta oman sisäisen yhteytensä voimaan. Erilaisia rukouksikäytäntöjä ei ole annettu turhaan. Rukousten ja siunausajatusten muoto voi vaihdella, mutta niiden kaikkien tarkoitus on palvella rakkautta.

Ajatusjoogan mantrojen, rakkausenergian, valon ja siunauksen lähettämiseen on jokaisella kulkijalla oma tapansa. Kehitämme sitä käymässämme sisäisessä vuoropuhelussa, oman kokemustodellisuuden (itse), Kristusrakkauden (Ikuinen Itse) sekä loogisen positiivisen ajattelun (tietoisuuden kohottaminen, vahvistaminen, pitäminen korkeammilla tasoilla) välillä. Keskeneräisyys kuuluu osaamme

tällä maallisella polulla, mutta kasvutapahtumaa ei tule sen varjolla pidettävä. On kuljettava eteenpäin ja voitettava uusia haasteita. Se pistää kohtaamaan omat pimeät ja tiedostamattomat kerrostumansa aina uudelleen. Meidän on uskallettava kohdata sisäiset demonimme ennen kuin voimme edetä muiden auttamisessa nykytilannetta pidemmälle. Demonimme, tuntemattomuudet eri muodoissaan, toimivat kynnyksen vartijoina. Me voimme sammuttaa nouseviin negatiivisuuksiin liittyvän halun ja pelon. Tämän seurauksena aukeaa ovi sisäisen todellisuuden tiedostamiselle, jonka koemme mielenhallintana. Hämmennyksen taakse kätkeytyneet potentiaalimme vapautuu:

**"Sinulla on hyvin luja tahto, voimakas usko sekä runsaasti kaikkiallista voimaa ja energiaa."**

(Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi).

Olemme kaikki toistemme opettajia ja oppilaita olemalla juuri sellaisia kuin olemme sekä tunnistamalla oman keskeneräisyytemme ja kehitystarpeemme. Jatkuva yhteys omaan korkeampaan tietoisuuteen, vuorokeskustelu Ikuisen Itsen tason, "aitoälyn" kanssa vahvistaa uskoa saatuihin vastauksiin ja ohjaukseen. Kehitymme henkisesti itsenäisiksi.

**Ajatus on voima, joka elää sinussa. Tule kuulemaan ja kokemaan ajatusjooga:**

**21.2. Ajatusjoogakurssi aloittaa (Via-Akatemia, hybrid),**

**1.3. Joogafestivaali, Helsinki,**

**8.3. Valon Tila, Helsinki**

**ROSEN-kehoterapia**  
Läsnäolevan kosketuksen cheyttävää voimaa!  
Tervetuloa! p. 040 823 8154  
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi  
Yliopistonkatu 27 b A7 Turku

www.hoitokeidasatrium.fi

**Tuulihattu**  
AJATUKSIA JA KOKEMUKSIA ERITYISHERKKYYDESTÄ

Omakohtaisia kokemuksia ja miten opin tunnistamaan ominaisuuden itsessäni sekä mitä hyvää siitä on seurannut.

**Tilaukset: tuulihattu-kirja.fi**

# Solumuistia avaamalla uusi taso manifestointiin

**PIRJA RÄSÄNEN**  
www.avaruustomua.net/fi  
kosmisesata@gmail.com  
evoluutioastrologi,  
karmatulkitsija,  
regressio- ja hypnoosi-  
eläinmedioiden,  
eläin- ja kasvikom-  
munkkojen,  
sieluperheyhteydet



**M**enneisyyden läpi 'rekonstruoiden' kulkemalla muuntuu konkreettisesti kyky luoda tulevaa. Hyppy uuteen todellisuuteen mahdollistuu joskus vasta totaalisen romahduksen tai detox-elämänvaiheen jälkeen. Detox-vaiheella tarkoitetaan senkaltaista kohtaa elämässä, jossa menneisyyden rippeitä täytyy intensiivisesti poistaa omasta niin henkisesti kuin fyysisestikin systeemisestä – molemmat tasot tyypillisesti kulkevat käsi kädessä. Toisinaan taas muutosmatkaksi riittää pelkkä regressio / kevythyponoosi sekä lyhyt sen triggeroima paranemiskriisi. Mitä suuremmasta hypystä – eli muutoksesta – on kyse, sen syvempi kuu- lu ennen muutosta on läpikäytävä. Joskus käy niinkin, että kriisin huipun laukaisevat vasta ensiaskeleet uuden elämäntavan suuntaan.

Tässä kosmisessa muutoskohdassa, jossa vuosi 2025 tuntuu olleen raju ja omalla laillaan sielua kylmävä videnjakaja, on jälkiviisautena mieleen noussut useita kysymyksiä. Niitä pohtiessa moni ajan ja solumuistin luonteeseen liittyvä seikka kirkastui. Mieleen nousseista kysymyksistä päällimmäisenä oli mm. se, miksi detox-elämänvaiheen vaikutus on niin täydellisen kaoottinen ja sekoittava myös toiminnan ja mielen tasolla? Eli myös niillä alueilla, joihin detox ei välttämättä suora- naisesti liity. Kokemus tuolloin on usein sellainen, että ajatus on sumea, ei kirkas. Kyky toimia, edetä ja tarttua päättäväisesti yhtään mihinkään voi olla hetkellisesti lamaantunut. Tunne on senkaltainen kuin useita aikajanoja kulkisi henkilökohtaisessa elämässä limittäin tai jopa osin

kietoutuneina toisiinsa. Häiritsevimpiä näistä läsnäolevista janoista ovat usein ne aikajano, joiden on jo kauan aikaa hahmottanut älyllisesti kuuluvan etiseen ja eteltyyn, joka ei enää vastaa omaa nykyistä värähtelytaajuutta. Älyllinen kirkkaus ei kuitenkaan silloin riitä pelastamaan tilannetta, jos tunne-elämän tai piilotajunnan syövereissä vielä on jäljellä vanhoja 'latautuneita' – ikään kuin radioaktiivisia – jäänteitä. Nekin jäämistöt on tyhjennettävä ja neutraloitava vaarattomiksi. Usein se, joka taapertaa 'yskien perässä' – aina pikkaisen jälkijunassa – on fyysinen ruumis. Ruumis muuntuu hitaimmin kaikista ihmisenä olemisen ulottuvuuksista. Oma sisäinen reagointitapa nousee irrati- onaalisen suoraan menneestä detox-kausien aikana samalla lailla kuin astrologisissa perääntymisissä tai tietyissä aspekteissa ja huonesijainneissa. Mistään ei voi saada tiukkaa otetta, koska se, mikä kanssa ihmisen tällaisina kausina todellisuudessa kommunikoi (luullessaan kommunikoiivansa opettajan tai naapurin serkun tai puolison kanssa), ovat hänen omat menneen elämän triggerinsä seura- ympäristöön on tällöin läsnä todellinen noidankehään ajautumisen vaara, koska tilanne voi olla ympäröiville ihmisille mitä hämmäntävin.

Kuinka sitten voisi nopeuttaa tai tehostaa näin sotkuisesta ja menneisyyteen päin kallellaan olevasta ajanjaksosta toipumista? Eräs keino tähän on mm. kevythyponoosi eli syvämeditaatioon perustuva menneiden elämien (tai lähimenneisyydenkin) regressio. Se on tehokas ja luonnollinen tapa ohittaa mielen asettamat rajat ja löytää se traumatriggeri, joka saa ihmisen reagoimaan tietyllä tavalla. Jähmettyneet ja jäykistyneet toimintamallit ovat silkköjä seurauksia, joiden syyt piilevät yleensä syvällä – ja kaukana – henkilökohtaisessa historiassa. Jotta seurauksen saisi parannettua, täytyy käydä tutkimassa, kohtaamassa ja valaisemassa itse juurisyä. Juurisyä valaistuu itsestään, kun se hyväksytään ja tiedostetaan.

Ensimmäinen askel on juurisyiden valaiseminen ja parantaminen. Seuraava askel on todellisuuden laajentaminen sen kautta, että ensin laajentaa oman mielen todeksi hyväksymiä rajoja. Oleellisia kysymyksiä ovat esimerkiksi: Mihin uskot pystyväsi? Missä luulet rajan tulevan vastaan? Mitkä alitajuiset pelot alkavat kiukutella ja pistävät pystyyn barrikadia, kun otat haparoivia ensiaskeleita omien rajojesi ylittämiseksi? Mielen ja visualisaation voimasta on olemassa runsaasti kirjoja ja tutkimusta. Eräs käytännön sovellusalue, jossa sitä kaiken aikaa aktiivisesti käytetään on kilpaurheilu. Panokset ovat siellä niin kovat, että mielen treenaus on otettava yhtä vakavasti kuin kehon treenikin. Maailmanennätyksiä tehdään yhä, vaikka teknisesti ottaen sen tulisi olla mahdotonta, koska "raja on jo tullut vastaan". Tämä pätee toki millä tahansa elämäalueella. Urheilun saralta on myös se tiede, joka on todennut ihmisen vahvistavan lihaksiaan noin 30% yhtä tehokkaasti fokusoidulla visualisoivalla treenauskella (eli toisin sanoen puhtaasti mielikuvien tasolla) kuin konkreettisilla treeniliikkeillä.

Mieltä voi tulla laajentaa kovin eri tavoin luomalla uusia hermoratoja aivoihin. Oivallisia ja luonnostaan avautumista ja uusiutumista tukevia tilanteita tähän ovat vaikkapa matkat, kirjat, elokuvat ja kaikki mahdolliset paikan vaihdokset: jopa pelkkä huonekalujen siirtely kotona tai tuolin / huoneen vaihto silloin, kun ajatuksissa tai kirjoitustyössä jää jumiin. Liike ja altistus uudelle sosiaaliselle piirille avartavat sisäistä kenttää ja suoraa kokemusta siitä, mikä 'minulle on mahdollista' ja mikä ei. Oman kykenemisen ja sisäisen ansaitsemisen tunteen rajat ovat lopulta ne, joiden raameissa kaikki rituaalinomainen manifestaatiotyökin tehdään. Toki ilmiömäisiä tuloksia saattaa saada sekin, joka keskittyy silkkään manifestointitekniiseen puoleen. Mutta kykeneekö sisäinen minä tällöin pysyvästi hyväksymään aikaansaamaansa lopputulosta tai ohjaamaan viisaasti sitä muutosvirtausta, joka jo yhdestä merkittävästä transformoidusta elementistä seuraa?

# Varjot Valoon ja Voimaksi

**PETTERI KALLIO**  
www.parantajapirtti.fi



**V**arjotyö on psykologinen ja tietoisuustyöhön liittyvä prosessi, jossa ihminen alkaa tietoisesti kohdata ne itsensä osat, jotka ovat jääneet torjutuiksi, tukahdutetuiksi tai tiedostamattomiksi. Näitä osia kutsutaan usein varjoiksi. Varjo ei tarkoita pahuutta, virheellisyttä tai epäonnistumista, vaan sitä kaikkea inhimillistä, mitä emme ole oppineet hyväksymään itsessämme.

Varjon käsite pohjautuu psykiatri Carl Gustav Jungin työhön. Jungin mukaan varjo muodostuu niistä persoonallisuuden puolista, jotka eivät ole olleet sallittuja ympäristössä, jossa kasvoimme. Lap- sena opimme nopeasti, millaiset tunteet, tarpeet ja reaktiot saavat hyväksyntää ja mitkä johtavat hylkäämiseen, rangaistukseen tai häpeään. Selviytyäksemme alamme piilottaa osia itsestämme – usein täysin tiedostamatta.

Ajan myötä nämä piilotetut osat eivät kuitenkaan katoa. Ne vaikuttavat alitajuisesti ajatteluumme, tunteisiimme, ihmisuhteisiimme ja valintoihimme. Varjo voi ilmetä esimerkiksi toistuvina ristiriitoina, voimakkaina tunnepurkauksina, itsekritiisyytenä, projisointina tai selittämättömänä tyhjyyden tunteena. Usein se, mikä meitä toisissa ihmisissä voimakkaasti ärsyttää tai viehättää, liittyy omaan varjoomme.

Varjotyön merkitys on siinä, että se tuo tiedostamattoman tietoiseksi. Kun alamme kohdata varjoamme rehellisesti ja myötätuntoisesti, vapautamme valtavan määrän sidottua energiaa. Se, mikä ennen kului itsesi kontrollointiin, pakenemiseen tai puolustautumiseen, voi alkaa palvella luovuutta, elinvoimaa ja aitoa itseilmaisua.

Ilman varjotyötä henkinen kasvu jää usein yksipuoliseksi. On helppoa keskittyä vain valoon, positiivisuuteen ja "korkeampaan tietoisuuteen", mutta jos varjo

jää käsittelemättä, se ohjaa elämää kulissi- en takaa. Tämä voi näkyä henkisenä ohit- tamisena: vaikeita tunteita kielletään, ki- pua yritetään ohittaa ja todelliset sisäiset ristiriidat jäävät ratkaisematta.

Varjotyö ei silti tarkoita menneisyyden vatvomista loputtomasti tai itsensä syyllis- tämistä. Päinvastoin: sen ytimessä on vas- tuun ottaminen omasta sisäisestä maailmasta. Kun lakkaamme projisoimasta kipuumme ulospäin ja uskallamme katsoa sisään, alamme vähitellen integroida var- joa osaksi kokonaisempaa minuutta.

Tämä integraatio lisää psyykkistä joustavuutta, tunneälyä ja kykyä olla ai- dosti läsnä itselle ja muille. Ihmissuhteet syvenevät, rajat selkeytyvät ja sisäinen ris- tiriita vähenee. Varjotyön myötä lakkaat taistelemasta itseäsi vastaan.

Varjotyö on vaativa mutta äärimmäisen palkitseva tie. Se vaatii rehellisyyttä, rohkeutta ja halua kohdata epämurkavuus ilman pakenemista. Samalla se tarjoaa jo- tain, mitä mikään ulkoinen saavutus ei voi antaa: syvän yhteyden itsen, sisäisen va- pauden ja kokonaisvaltaista eheytymistä.

Kun varjo tulee nähdäksi, hyväksy- tyksi ja rakastetuksi, se nousee tietoisuu- den valoon ja tätä kautta voimaksi. Silloin et ole enää vain se, mitä yrität olla, vaan myös se, mitä todella olet.

Olen lukemattomia kertoja nähnyt hoidoissani ja kurseillani, kuinka ihmisen elämä muuttuu kokonaisvaltaisesti parempaan suuntaan, kun hän uskaltaa kohdata ne kipeät piilopaikat itsessään. Kun nämä sisäiset solmukohdat tulevat nähdäksi ja kohdatuksi turvallisessa ti- lassa, muutos ei jää vain ajatuksen tasolle, vaan heijastuu konkreettisesti ihmisuhtei- siin, kehon hyvinvointiin, valintoihin ja elämän suuntaan. Siksi kysyn sinulta- kin. Oletko valmis nostamaan Varjot Va- loon ja Voimaksi?

## Kuinka varjotyötä sitten voi tehdä käytännössä?

Varjotyö ei ole yksittäinen tekniikka tai nopea harjoitus, vaan prosessi, joka ete- nee omaan tahtiin. Sen ydin on pysäh- tymisessä ja raakarehellisessä itseha- vainnoinnissa. Ensimmäinen askel on

huomata, missä tilanteissa omat reaktio- si tuntuvat suhteettoman voimakkailta, ovat kaavamaisia tai jollain lailla haitaksi sinulle ja ympäristölle. Voimakas ärsyyntyminen, häpeä, pelko, kateus tai tarve vetäytyä voivat kaikki olla merkkejä siitä, että jokin kipeä osa on aktivoitunut.

Käytännössä varjotyö alkaa usein ky- symisestä: *KUKA minä olen? Mikä minua ohjaa? Mitä tämä tunne haluaa kertoa?* Tavoitteena ei ole päästä tunteista eroon, vaan pysyä sen kanssa hetki ilman tuo- mitsemista ja kuunnella, mitä se kertoo. Kun tunteelle antaa tilaa, sen taustalta al- kaa usein nousta muistoja, uskomuksia tai vanhoja selviytymismalleja, jotka ovat syntyneet aiemmissa elämänvaiheissa tai aiemmissa elämissä.

Yksinkertaisia tapoja tehdä varjotyö- tä on esimerkiksi kirjoittamalla, kehol- lisen tietoisuuden kautta tai ohjatussa prosessissa. Päiväkirjatyöskentely auttaa jäsentämään sisäistä kokemusta ja teke- mään tiedostamattomasta näkyvämpää. Keholliset menetelmät, kuten somaattiset harjoitteet puolestaan auttavat tunnis- tamaan, missä tunteet ilmenevät kehossa ja vapauttamaan niitä. Meditatiivisessa ti- lassa omien osien kohtaaminen on kaikis- ta vahvin keino, koska silloin voi tutkia ja muokata omaa alitajuntaansa tietoisesti.

Monille turvallinen tila varjotyöhön syntyy parhaiten jonkun ohjaajan kanssa, jolloin vaikeidenkin kokemusten kohta- minen tapahtuu kannatellusti.

Olenneista varjotyössä on myötä- tunto ja turva. Kun varjot kohdataan hyväksyvästi ja turvasta käsin, ne alkavat vähitellen integroitua osaksi tietoisista mi- nuutta. Tämä ei tarkoita, että kaikki haa- vat katoaisivat, vaan että niiden ei enää tarvitse ohjata elämää tiedostamattomasti.

Varjotyö on syvällistä sisäistä työtä, ja siksi on tärkeää edetä omien voimava- rojen mukaan. Kaikkea ei tarvitse – eikä ole viisasta – kohdata kerralla. Todellinen muutos syntyy pienistä, toistuvista koh- taamisista, joissa opit olemaan itsesi puo- lella myös silloin, kun esiin nousee vaikei- ta tunteita. Näin varjo ei jää pimeyteen, vaan siitä tulee osa elävää, tietoista ja ko- konaisempaa sinua.

**Kivikauppa Qii**

**Nettikauppa:**

**kauppa.qii.fi**

Selvänäkijät - Ennustajat

0700 - 933 533

Rakkaus, henkinen kasvu

Henkimaailma, energiat

Tarot tulkinnat, Enkeliviestit

**Ennustajat.fi**

Palvelua 24h. Puhelun hinta 1,84/min



**Turun Seudun Spiritualistit ry**

Katso ohjelma

[www.henkinenkehitys.fi](http://www.henkinenkehitys.fi)

> Yhdistysten ohjelmat

> Turun Seudun Spiritualistit

p. 045 8788899

**Avattu uusi ufokirjojen nettikauppa**  
**ufofinland.fi**



**Kokonaisvaltaisia hoitoja tarjolla**

Valitse: perinteinen jäsenkorjaus, eft-ohjaus, energiahoito, rentoutus- hieronta, raindrop-hieronta, enkelihieronta tai kortittulkinta. Kotikäyntejä

Varaa aikasi: **Emilia 0401305293**

# Sydämen avautuminen ja sisäisen polun etsintä

MINNA KEITU



**P**yhä feminiininen energia on mayojen mukaan toinen luojaenergioista, yhdestä ja samasta lähteestä peräisin, joka ilmenee monilla tasoilla ja monina energioina. Maapallon energieettinen olemus äiti maa on feminiinistä energiaa, jota mayat kunnioittivat kaiken elämän antajana nimeltä Xumkane. Sama energia tunnetaan myös jumalatar Isiksenä, Äiti Mariana ja Magdalan Mariana.

Isiksen kultti eli voimakkaana koko Rooman valtakunnassa kunnes Konstantinus Suuri 325 jaa pakotti kristinuskon pääuskonnon asemaan. Vähitellen feminiinisen jumalatarenergian tukahduttaminen on johtanut tämän pimeän syklin päättymiseen, jota parhailaan elämme. Mayoien mukaan nykyinen modernin sivilisaation ylläpitämä elämä maapallolla estää ihmiskunnan henkisen kehityksen. Aikalinja, jossa elämme, on kuitenkin ankkuroitu henkisen kehityksen herättämiseen. Kun kollektiivisella tasolla olemme riittävän valmiita avaamaan silmämme ja katsomaan todellisuutta sellaisena, kuin se todella on, koemme kosmisesta keskusauringosta lähtevän rakkauden energian aallon.

## Sisäinen ymmärrys ja tasapainon löytäminen

Mayojen henkinen polku kulkee sisäisen ymmärryksen ja energian (kundalini) hallinnan avulla.

Jumalallinen feminiinisyyden kutsuu tasapainottamaan sielun elementtejä. Se on tasapainon löytämistä sisällämme, kehon, mielen ja tunteiden tasolla sekä yhteyttä luontoon ja ympäröiviin energioihin. Sen energia kutsuu hiljentymään ja olemaan yhteydessä sisäiseen viisauteen, kunnioittamaan tunteitamme, olemaan luova ja sensuaalinen, toimimaan myötätunnon ja empatian kautta. Jumalallinen feminiinisyyden myös kunnioittaa ja elää syklien kautta ja tunnistaa kasvun, vapauttamisen ja uudistumisen vaiheet.

## Silta sydämen ja kosmisen rakkauden välillä

Kateenkorva / Korkeampi sydänchakra on silta sydämen ja kosmisen ehdottoman rakkauden välillä. Se toimii energian muuntajana henkilökohtaisesta rakkaudesta ehdottomaan rakkauteen ja siksi korkeampi sydänchakra keskittyy tasapainottamaan

ja vakauttamaan korkeamman ulottuvuuden rakkaudellisia energioita. Jos korkeampi sydänchakra ei ole tasapainossa, vaan se on täynnä sisäisiä haavoja, epätasapainoa, tukoksia, eikä sitä ole parannettu, meidän on vaikea vastaanottaa täysin korkeamman ulottuvuuden energioita ja rakkautta. Tuntemme kyllä yhteyden, mutta energioiden vastaanottaminen, maadoittaminen, säteilyminen ympärillemme ja niiden täydellinen ilmentäminen ulospäin voi olla vaikeaa.

## Kosminen enkeliolento Aaea

"Aurinkokuntamme ulkopuolella on tapahtumassa valtavia muutoksia. Kosmisen buddhismen tason kosminen rakkauden energia virtaa moniulotteiseen universumiin varmistaen rakkauden jatkuvan virtauksen kaikilla luomisen tasoilla.

Valtava kosminen enkeliolento Aaea on syleillyt koko Aurinkokuntaa kosmisen rakkauden energioilla. Tämä enkeliolento laajenee heliopaussista kaikkiin suuntiin aina Oortin pilveen asti noin yhden valovuoden päähän maapallosta. Se on muodoltaan suunnilleen pallomainen.

Aaea näyttää kauniilta, violetinpunaiselta, pöyheältä pilveltä, jolla on erittäin korkea värähtelytaajuus ja joka säteilee jatkuvasti erittäin korkeataajuisia rakkauden energioita aurinkokuntaan.

Nämä energiat ovat oikeastaan positiivisia plasmasäikeitä, jotka alkavat tuon enkelin ulkoreunasta ja virtaavat sisäänpäin. Heliopaussin ulkopuolella olevat monien positiivisten avaruusolentojen rotujen emoalukset ovat kuin pieniä helmiä, jotka ovat kiinnittyneet näihin säikeisiin.

Tämä kaikki liittyy M87-galaksin viimeaikaiseen magneettisen navan siirtymään ja Galaktisen keskusauringon lisääntyneeseen aktiivisuuteen." (Cobra 12/2025)

## Kosmiset enkelit

Galaksimme sydän on äärettömän potentiaalinen vorteksi Pleroma, joka koostuu valtavista pyöremäisistä entiteeteistä tai virtauksista. Pleroma tulee kreikan sanasta, joka tarkoittaa täyteyttä. Pleromaa asuttavat Aeonit, säteilevät, valontäyteiset, jumalallista valoa hohtavat olennot, joita voidaan myös kutsua jumalattariksi tai jumaliksi niiden sähkövirtauksen tai magneettikenttien aktiivisuuden mukaan. Aeonit ovat mm. Sophia, pyhä viisaus ja Christos, kristusenergia.

## Mayojen profetiat tästä ajasta

Espanjalaisten konkistadorien valloitettua Mayakansan asuttaman Mesoamerikan alueen, mayakansa on elänyt valtaapitävien alaisuudessa aina nykypäivään saakka. Vanha profetia sanoo, että mayakansa ottaa paikkansa ihmiskunnan tiennäyttäjänä, kun aika on lähellä. Sen mukaan, kun pimeä sykli loppuu, alkaa uusi galaksin aamunkoitto. Galaksin keskeltä lähtevä valo synkronoi kaikki olennot ja sallii sisäisen kehityksen muuntaa kaiken pelon värähtelyn rakkaudeksi.

Maya profetia kertoo, että kaikki tarpeellinen tieto on ihmisen sisällä. Sen vuoksi sisäisen tien avaaminen on tärkeää oikean tietoisuuden kehittymiselle. Ihmisen toiminta määrittelee tulevaisuuden. Ihmiskunta on perusteellisen muutoksen edessä kohti uutta tapaa ymmärtää ja hahmottaa maailman-kaikkeutta. Maapallo ja meidän aurinko-

kuntamme vastaanottaa valon, energian ja tiedon pulssin galaksin keskustasta ja se kohtaa planeetan värähtelytasoa. Samalla ihmisten aivoaallot ja solut tasapainottuvat ja uusi värähtelytaso vaikuttaa aiheuttaen suuria muutoksia ihmisten käyttäytymiseen.

Sama profetia kertoo myös kahdesta polusta: toinen on ymmärryksen ja pitkäjänteisyyden polku ja toinen on pelon ja tuhon polku. Molemmat auttavat ymmärtämään muutoksen tarpeellisuutta.

Kaikki pelkoon pohjautuvat järjestelmät, joihin nykyinen yhteiskuntarakenteemme pohjautuu, muuntuvat yhtä aikaa planeetan kanssa ja ne antavat tilaa uudelle harmonialle pohjautuvalle järjestelmälle. Pelot on kohdattava, jotta niistä voi vapautua. Ne hajoavat, jotta ihmiset voisivat kohdata niiden seuraukset ja tehdä tarvittavat muutokset toimintaansa.

## Matka mayojen maailmaan – sisäisen polun etsintä Yucatanilla 2.-16.11.2026

Yucatanin niemimaa Meksikon itäosassa on täynnä kiehtovaa historiaa, arkeologisia alueita täynnä hienoja löytöjä ja tietenkin mayakulttuuria. Värikylläiset siirtomaakaupungit kutsuvat nauttimaan tunnelmasta ja herkullisesta ruokakulttuurista. Tutustumme mayakulttuuriin kiertomatalla, joka vie meidät Campechen, Valladolidin ja Meridan kaupunkien Itzaan, Uxmaliin, Tulumiin ja Edznaan. Palenque on vehreässä viidakossa sijaitseva klassisen ajan tärkeimpiä ja suurimpia mayakaupunkeja. Palenquen tunnelma on ainutlaatuinen. Nautimme Meksikon lahden rannoista, luontoelämyksistä ja perinteisistä makuuelämyksistä. Tämä matka on kaikille aisteille.

Tällä matkalla on myös toinen aspekti. Näillä alueilla ja pyramideilla on edelleen energiaa, joka vaikuttaa kävijöihin näiden energioita muuntavasti. Vieraillessamme mayakaupungeissa saat myös aikaa näiden energioiden tunnusteluun. Tämä sisäisen energian avautumisen polku on feminiinisen energian tie itsetuntemuksessa ja itsensä kehittämisessä ja energiatasojen ja energiaturkokkien avautumisen mahdollisuus. Matkan aikana teemme itsetuntemusharjoituksia ja meditaatioita. Kuulet myös mayalääketieteestä ja kasvien parantavasta voimasta. Ja tietysti monista mielenkiintoisista henkisistä asioista, jotka liittyvät mayoihin.

Lisätietoja ja matkavaraukset matkatoimisto Kon-Tiki. [www.kontiki.fi](http://www.kontiki.fi)

Matkalla oppaana on homeopaatti Minna Keitu ja matkaemäntänä Heidi Karhu.

**Minna Keitun luento "Matka mayojen maailmaan – sisäisen polun etsintä"**  
Turun henkinen keskus ry:n torstai-illassa 5.3. (Katso s. 15.) Kuulet lisää matkasta ja mayoista ja voit esittää kysymyksiä.

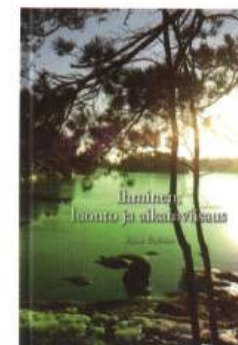
# Ruusuristiläistä kirjallisuutta



## PEKKA ERVAST KESKEISET OPETUKSET

Pekka Ervast (1875–1934) oli suomalaisen teosofian uranuurtaja ja Ruusu-Risti -seuran perustaja. Kirja on koottu Ervastin opetusten pohjalta ja tarjoaa yhtenäisen esityksen Ervastin tietyistä keskeisistä opetuksista

Sidottu, 137 s. 2024.  
Hinta 19 euroa



## RAUNO RINKINEN: IHMINEN, LUONTO JA AIKAINVIISAUS

Ruusuristiläisen Rauno Rinkisen kirjoituskokoelma jakautuu kolmeen osaan aihepiireittäin:

- I – Idän viisautta
- II – Ruusuristiläistä teosofiaa
- III – Kalevalainen viisaus ja luonnon salainen puoli

Sidottu, 224 s. 2025.  
Hinta 19 euroa



## YRJÖ HÄRKÄNEN: OIKEIN HYVÄ IHMINEN

Yrjö Härkänen on koonnut tähän kirjaan kirjoitelmiaan vuosien varrelta. Osa niistä on julkaistu Ruusu-Risti -lehdessä, jonka kolumnistina hän on toiminut usean vuoden ajan. Kantavana teemana näissä kirjoitelmissa on ihmisen kohtaaminen.

Nidottu, 77 s. 2025.  
Hinta 15 euroa.



## PEKKA ERVAST: ELÄMÄÄ KUOLEMAN JÄLKEEN

Kirja on koottu Ervastin kuolemaa käsittelevistä esitelmistä. Esitelmissä hän kertoo mitä meille tapahtuu kuolemassa ja mitä meiltä edellytetään, että kykenisimme oikealla tavalla ymmärtämään kuolemaa jo täällä eläessämme. Mielenkiintoisella tavalla hän selittää, miten eri uskonnot ovat vaikuttaneet ja vaikuttavat yhä kuoleman jälkeiseen elämään ja miten se puolestaan vaikuttaa meidän elämäämme.

Sidottu, 100 s. 2025.  
Hinta 19 euroa

Kirjat ovat saatavilla AIONI kirjakaupasta ja muista hyvin varustelluista kirjakaupoista. Katso myös muut Ruusu-Ristin kirjallisuusseuran julkaisut! [www.ruusuristi.fi](http://www.ruusuristi.fi).

AIONISTA löydät Suomen kattavimman valikoiman esoteriaa ja henkisen alan kirjallisuutta sekä paljon muuta. Käy Helsingin kivijalkamyymässä tai nettikaupassa!



AIONI KIRJAKAUPPA JA ANTIKVARIAATTI  
KASARMIKATU 16 00130 HELSINKI TI 12–19:00  
04578385597 | [MAIL@AIONI.FI](mailto:MAIL@AIONI.FI) KE–PE 12–18:00  
WWW.AIONI.FI LA 12–14:00

## Kaikki kurssit ja kokoontumiset ovat päärakennuksen salissa.

### TOISTUVAT KOKOONTUMISET

**Maanantaisin klo 18 (joka kk:n ensimmäinen)**  
**Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry**  
 Turun kuntoutusryhmä (Stella Aboensis – valon välittäjät). Kaikki peruskurssin käyneet mukaan! Kysy / ilmoittaudu mukaan: paavo.suorsa@gmail.com, minna.m.laako@hotmail.com. Lisätietoja: www.eskojalkanen.net

**Maanantaisin klo 18 (joka kolmas viikko, alkaen 16.2.) Bruno Gröningin Turun ystäväpiirin yhteisötunnit**

Yhteisötunti edesauttaa johdatuksen jälkeen syventymistä Bruno Gröningin oppiin. Jatkamme henkisen parannuksen voiman vastaanottamista itsemme ja muiden hyväksi.

Mikäli haluat uutena tulla mukaan kokoontumiseen, niin olethan etukäteen yhteydessä puhelimitse, p. 050 374 2515 / Aino Sydes. Lisätietoja: www.bruno-groening.org

**Tiistaisin klo 18 (parittomilla viikoilla)**  
**Gurdjieff-ryhmä**

Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu armenialaisen mystikon, G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Tervetuloa mukaan.

Kysy lisää: paavo.nevalainen@gmail.com. Lisätietoja: www.gurdjieff.fi, https://karatas.gurdjieff.fi

**Tiistaisin klo 18 (parillisilla viikoilla)**  
**Esoteerinen opintopiiri**

Vetäjänä Irmeli Aijaskave. "Ihminen tunne itsesi". Mieli on ihmisen suurin aarre ja tärkein työkalu itsetuntumuksen ja kehityksen tiellä. Itsetuntemus on avain harmoniaan ja tasapainoon. Onni ei tule ihmisen ulkopuolelta, vaan sisältä. Etsijä, tule opiskelmaan tätä vaikeaa aihetta yhdessä kanssamme!

**Keskiviikkoisin klo 18**  
**Aurinkokuoron harjoitukset**

Äänenavaus ja laulaminen Werbeck-menetelmällä. Lisätiedot p. 044 5929324 tai kuoronjohtaja Markku Lulli-Seppälä p. 050 3424545. Katso kuorosta www.konsankartano.fi / Soiva Tila ry. Tervetuloa uudetkin laulajat!

**Torstaisin klo 18.30**  
**Turun henkinen keskus ry:n luentoillat**

Katso ohjelma s. 15. Ohjelmamuutokset: www.konsankartano.fi / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324.

### MAALISKUU

**La 14.3. klo 10.30-18 Perhekonstellaatio, Solja Suoheimo**

(INSCONSFA-instituutin perhekonstellaatio-ohjaaja ja virallinen kouluttaja. Perhekonstellaatio-metodi: Brigitte Champetier de Ribes®)  
 Dynaamisessa, mutta fenomenologisesti syvässä menetelmässä "kenttä" näyttää piilossa olevat juurisyyt. Bert Hellingerin "Hengen liikkeen konstellaatio" (Constellation of the Spirit) yhdistettynä Kvanttikonstellaation® liikkeisiin vie meidät eheytykseen ymmärryksen rajojen ulkopuolelle. Samalla se on elävä, ei dualistinen, rakkaudellinen filosofia, joka eheyttää konfliktien hyväksymisen ja syvempien juurisyyden tiedostamisen ansiosta. Kvanttikonstellaatio-työkalu sekä ryhmäenergia paljastavat perhejärjestelmän tai muun systeemin sisällä olevia jännitteitä ja tiedostamattomia lojaliteetteja. Nämä jännitteet ja lojaliteetit heikentävät konstelloivan henkilön elämäntilaa eri osa-alueilla. Teemoja voivat olla esimerkiksi raha, terveys, ihmissuhteet, ura, menestys, elämänilo,

päämäärät, lapsuus ja perhe. Olen tehnyt Suomesa yli 2600 omaa teemaa (Live & Zoom). Olen myös kouluttanut kaikki Kvanttikonstellaatio-ohjaajat Suomessa. Jokainen asiakas, jokainen teema ja jokainen ryhmän jäsen on minulle yhtä tärkeä. Kun olen kanssasi, olen koko perhejärjestelmäsi palveluksessa. Ikäraja: 18 vuotta. Oma teema: 80 €. Osallistuminen: 40 €. Ilmoittautuminen WhatsAppilla: Jaana - 040 672 63 85 ja savojaana@gmail.com. Tarjoamme kahvia/teetä ja suolaista. Tuo oma lounas, mukavat vaatteet, villasukat ja hartiahuivi. Lue lisää metodista: https://www.kvanttikonstellaatio.fi/

**Su 22.3. klo 12-18 Elokuva: "Parantumisen ilmiö"**

Kolmiosainen dokumenttielokuva antaa kattavan näkymän ihmeellisiin parantumisiin, joita tapahtuu Bruno Gröningin ystäväpiirin yhteisöissä. Ensimmäinen osa alkaa vuodesta 2006, jolloin Bruno Gröningin (1906 - 1959) syntymästä oli kulunut 100 vuotta. Se esittelee ystäväpiirin toimintaa Intiassa ja Afrikassa. Lisäksi elokuva valaisee lääketieteellisen erikoisryhmän työskentelytapaa. Ryhmän lääkärin tarkastavat parantumiskertomuksia ja selvittävät kysymystä, miten vakavasti otettava on ryhmä, joka syventyy henkistä tietä tapahtuvaan avunsaantiin ja parantumiseen. Dokumenttielokuva tarkastelee myös Bruno Gröningin elämää ja toimintaa sekä seuraavia 20 vuotta hänen poismenonsa jälkeen. "Parantumisen ilmiö" on merkittävä todistus henkisen voiman vaikutuksesta, joka on jokaisen ihmisen saatavilla ja jota Bruno Gröning nimitti Heilstromiksi. Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita. Paikkavaraukset dokumenttielokuvaan p. 050 3742515. Lisätietoja: www.bruno-groening-film.org. Tauoilla teetarjoilu. Ota omat eväät. Ei pääsymaksua. Vapaaehtoinen lahjoitus on tervetullut kulujen kattamiseksi.

### HUHTIKUU

**Pe 10.4. klo 17.30-20 AMRITA MANDALA WORKSHOP – NELJÄ SALAISTA CHAKRAA, Janika Paavola, Amrita Mandalan pitkälinen harjoittaja ja ohjaajaoppilas.**

(Alustava luento aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa to 19.3., katso s. 15.) Neljä salaista chakraa ovat kehon sisäisiä portteja, jotka paljastavat ihmisen valituneen perusolemuksen. Kolme niistä sijaitsee fyysisessä kehossa ja yksi kehon ulkopuolella. Näiden kautta paljastuu kokemus, jossa mielen todellinen luonto tunnistaa itsensä. Kokemusta voisi kuvata seuraavasti: Hienovarainen elämänilo levittäytyy joka puolelle kehoa, suupieleet voivat nousta spontaanin hymyn. Elämänmyönteinen lämpö täyttää kehon ja mielen luonnollisella ilolla ja rakkaudella, elämänoimalla, siinä on hyvä olla. Kokemuksen tuomasta turvasta ei voi erehtyä, se voi olla jopa liikuttavan kaunistaa, tunnistamista, että on yhteydessä itseensä, kuin kotiinpaluu. Akut latautuvat ja samalla mieli on raikas, täysin selvä ja hereillä tässä hetkessä. Olo on selkeä kuin avantouinnin jälkeen. Taakka tippuu hartioilta, olo tuntuu avoimelta, lähes tyhjältä. Mutta tyhjään se ei ole vaan hyvinkin täyteläinen, sillä siihen ei tarvitse lisätä mitään. Tämä on työpaja, jossa tutustutaan näihin puhtaisiin keskuksiin, jotka mahdollistavat mielen todellisen luonnon tunnistamisen ja vakiinnuttamisen mantrojen ja meditaation avulla. Helpot ja käytännölliset harjoitukset sopivat kaikille, eikä aiempaa kokemusta tarvita. Pukeudu lämpimästi ja mukavasti. Istumme tuoleilla harjoituksen ajan. Halutessasi voit ottaa mukaan oman istuintyyny. Amrita Mandalan opetukset perustuvat siihen, että kaikki olennot jakavat saman mielenluonnon kokemuksen, joka on puhdas. Kaikilla olennoilla on jo tämä puhtaus, tarkoitus ei siis ole rakentaa mitään valaistunutta

mieltä, vaan saada kokemus siitä mikä jo on. Liput ennakkoon 6.4. mennessä 25€ / 15€ (alennusryhmä-läiset). Ilmoittautumiset jshpaa@gmail.com tai p. 050 3599135 (Mobilepay). Liput ovelta 30€ / 20€.

**La 18.4. klo 10.30-18 Perhekonstellaatio, Solja Suoheimo (katso la 14.3.)**

**Su 26.4. klo 12.15-16.00, Telepaattinen yhteys lemmikkiisi 2. - Kysy, lemmikkiisi vastaa, Pirja Räsänen**

Intuitiivisen eläinviestinnän ja eläinmediumismin kurssi. Mitä lemmikkiisi (elävä tai edesmennyt) sanoi sinulle, jos kuuntelisit? Vastanaota lemmikkiltäsi sanallisia vastauksia laajaan kirjoon kysymyksiä. (Löydät samalla ratkaisuja ongelmiin, joita et hoksannut kysyä.) Kurssi etenee harjoitusten kautta. HUOM! Tuo mukaan valokuva lemmikistäsi (tai puhelin, jossa kuva on) - mieluiten kuva, josta silmät erottuvat. Ota mukaan myös vihko ja kynä. Oma vesipullo ja oloasuutavat rentoutuneeseen tilaan pääsemistä. Kurssiin sisältyy tarjoilu (n. 20 min. juttelutauko): kahvi/tee, kakkua. Kurssimaksu: 75 €. Ilmoittautuminen etukäteen kosmisesta@gmail.com, niin saat laskun sähköpostitse. Pirja Räsänen on kokenut eläinkommunikoiija, eläinmedioija ja henkinen evoluutioastrologi. Lisätietoja: www.avaruustomua.net - Kurssit

### TOUKOKUU

**Su 17.5. klo 12-17 Kylvöjuhlat, järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.**

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Myyntipöytien (20 €) varaukset p. 044 5929324. Tunnelmallista musiikkia. Ilmainen kakkuravonta. Puhetissa hernekeittoa, pannukakkua, konsapuruilaisia (härkäpapupihvillä) kahvia / teetä, leivonnaisia ym. hyvää. Päärakennuksen salissa luentoja: Klo 12 Johanna Tiainen, "Oletko oma itsesi, vai esitätkö roolia?", oviraha 10 €. Klo 13 Leena Ekman, "Olet värit, jotka valitset - Aurasoma-väriterapia on helppo ja hauska tapa löytää itsestään uusia ulottuvuuksia ja ongelmissa tie oikeaan suuntaan", vapaa pääsy. Klo 14 Pirkko Kanerva, "Celestial healing -meditaatio avaa ja hoitaa energiakenttää", oviraha 10 €. Klo 15 Kalevi Lehtonen, "Kukkatipat. Kukkien energiat hoitavat fyysisiä ja tunne-elämän ongelmia", vapaa pääsy.

**Ma 18.5. klo 18-20 Olla oma itsensä vai esittää roolia -workshop, Johanna Tiainen**

Olet tervetullut tutustumaan teemaan erilaisten kirjoitusharjoitusten avulla sekä tekemään harjoituksia pareittain. Ota mukaan vihko ja kynä. Harjoitukset käsittelevät niitä asioita, mitä toivot elämältä, mikä estää sinua, miten luottaa valintoihin, miten luottaa intuitioon, miten kohdata pelko, miten luoda hyviä rutiineja, jotka tukevat tarpeitasi. Hinta 30€, opiskelijat / eläkeläiset 20 €. Lue artikkeli viereisellä sivulla. Kysymykset ja ilmoittautuminen: johannatiainen11@gmail.com

**Ma 18.5. klo 10-16.30 Kanavointivastaanotto, Ilona Willebrandt**

Kanavointi on viestien vastaanottamista hengen maailmasta, toiselta tietoisuuden tasolta. Hiljentyessäni ulottuvuudet aukeavat. Saan tiedon ensimmäiseen selvätietoisesti, osittain myös selvänäköisesti ja selvätuntoisesti. Opastus on poikkeuksetta rakastavaa, rohkaisevaa ja kannustavaa. Se on tarkoitettu palvelemaan henkistä kasvuasi ja sielunsuunnitelmaasi. Saatat saada yllättäviä suosituksia ja usein myös vahvistuksia orastaville ideoillesi. Voit saada laajempaa kuvaa esimerkiksi siitä, mitä on haastavien elämäntilanteiden taustalla ja päästä ongelman alkujureen käsiksi ja huomata, että ratkaisemattomiin asioihin on olemassa erilaisia vaihtoehtoja ja sinulla on kyky päästä yhteyteen sisäisen viisautesi

kanssa. Meillä jokaisella on tukiverkosto hengen taustalla kuten enkeleitä, eläinhenkioppaita, luonnonhenkiä ja henkisiä mestareita. Toimin yhteistyössä sekä oman että sinun opasjoukkosi kanssa. 50 min/60 €. Varaukset Ilona 040 8254448.

### KESÄKUUKU

**La 6.6. klo 12-18 Universaalit energiat -kurssi, Kalevi Lehtonen**

Kurssin johtolankana on oivallus, että elämän tarkoituksen etsiminen ja ymmärtäminen ovat ne voimat, jotka kannustavat ihmistä kehittymään ja edistymään kaikilla alueilla. Universaalit energiat -työpajassa pääset tekemään erilaisia harjoituksia, joiden avulla voit kokea paremmin atomien ja kvanttien ulottuvuuksia, energiamuotoja, niin sanottua yhtenäiskenttää sekä avaruuden ja planeettojen vaikutuksia. Lisäksi kurssilla sivutaan laajempia maapallon energioita, niiden vaikutuksia sekä energiahoitoja ja ihmisen energioita. Kurssin on tarkoitus jatkaa online-webinaarina myöhemmin. Hinta: 60 €. Lisätiedot ja ilmoittautuminen, Kalevi Lehtonen 041 319 4736 (myös WhatsApp +34623425642) tai Konsan Kartano 044 592 9324. Kalevi Lehtosen luento aiheesta Turun henkisen keskus ry:n illassa 7.5. Katso s. 15.

**La 13.6. klo 11-19 Kukkatierapiakurssi, Kalevi Lehtonen**

Englantilainen lääkäri ja homeopaatti Dr. Bach havaitsi, miten suuri merkitys tunne-elämällä on terveyteen. Hän kehitti yksinkertaisen tavan hoitaa tunne-elämää luonnollisella kukkatierapiamenetelmällä. SISÄLTÖ: Tunteiden vaikutukset fyysiseen ja henkiseen terveyteen. Dr. Bachin oppeja kukkatippojen tekemisestä. Kukkatippojen hoitavat vaikutukset. Mitä kasvit kertovat: värit, muodot, selviytyminen. Suomalaiset kukkatipat. Ota mukaan pieni, väritön lasikulho, 5 kpl 10 ml:n pipettipulloja (apteekista), muistiinpanovälineet, kevyt ulkoiluasu. Teemme tiipat luonnossa ja osa opetuksesta tapahtuu myös ulkona. HINTA: 80 € käteillä tai tilille FI42 5711 6120 1481 07 / Kalevi Lehtonen, Veda Keskus. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: kalevileht@gmail.com tai WhatsApp +34623425642 tai Ulla Oksanen 044 5929324, konsankartano@gmail.com. Kalevi Lehtosen luento aiheesta Konsan Kartanon Kylvöjuhlilla 17.5. klo 13.

### ELOKUUKU

**La 29.8. klo 11-19 Ayurvedinen pää- ja kasvohoitokurssi, Kalevi Lehtonen ja Daniza Abascal Castillo**

Kurssi sopii jokaiselle, joka on kiinnostunut hoitotyöstä ja lähimmäisten hemmottelusta. Hoidoissa käytetään myös suomalaisia hoitotuotteita soveltaen niitä suomalaisen hoitoperinteeseen. Kurssilla hoidetaan lihasten lisäksi myös energiapistee ja -radat. Ayurvedan mukaan ihmisessä on 107 marma-energiapistettä ja niiden väliset nadi-energiaradat. Niistä 37 sijaitsee pään alueella ja suuri osa erilaisista oireista voidaan hoitaa pään alueella. SISÄLTÖ: Ayurvedisen pää- ja kasvohoitojen tekeminen, Ayurvedan periaatteita: Vata-, Pitta- ja Kapha-olemuksien sekä hoitotuotteiden ja hoitojen vaikutukset terveyteen. Koulutus tapahtuu paritöskentelyinä, joten opit sekä hoitotyön että saat hoidon. Ota mukaan iso pyyhe ja kevyet hoitovaatteet. Hoidot tehdään sekä istuma-asennossa että hoitopedillä. Voit ottaa mukaan oman hoitopedin. HINTA: 80 € käteinen tai tilisiirto FI42 5711 6120 1481 07 / Kalevi Lehtonen, Veda Keskus. Lisätiedot ja ilmoittautuminen sähköpostilla kalevileht(at)gmail.com tai WhatsApp +34623425642, tai Ulla Oksanen 044 5929324, konsankartano@gmail.com

# Olla oma itsensä vai esittää roolia

## Miten löytää tasapaino näitten vastakohtien välillä omassa elämässä?

JOHANNA TIAINEN



Jos ihmiselle tulee huono omatunto siitä, kun laiskottelee eikä saa asioita tehtyä, voi olla, että hän kokee itsetuntonsa nousevan vain tekojen kautta. Länsimaissa harvemmin nähdään arvoa pelkästään ihmisen olemisessa ja läsnäolossa. Tavallisempaa on että arvostetaan sitä, mitä ihminen on saanut aikaiseksi ja minkälaista arvoa sille tekemiselle voi antaa. Esimerkiksi paljonko rahaa ihminen on hankkinut tai mitä hän on tehnyt sillä rahalla, esim rakentanut talon tai muuta, mille voi laskea rahallisen arvon. Tämä kollektiivinen ajatusmuoto vaikuttaa hyvin paljon meihin. Jopa niin paljon, että voimme kokea huonoa omatuntoa, jos tulleme sairaiksi tai emme jaksa rakentaa elämäämme eteenpäin. Ajattelen nuoria ihmisiä ja psyykkisesti sairaita sekä senioreja, jotka eivät kykene kovaa tahtia tekemään tuottavaa työtä. Entäpä, jos meidän tärkein tehtävämme olisikin ymmärtää, mistä meidän kaikki valintamme ovat syntyneet ja miten elämä on muovannut meitä. Jospa voisimme jossain vaiheessa hyväksyä elämän sellaisena, kuin se on ja vain sopeutua sen rytmiin.

Asiaa voi katsoa myös toisesta perspektiivistä; Kun ihmisen elämä on hyvin kiireistä johtuen suuresta työväärästä ja korkeista tavoitteista, niin hänen voi samalla olla vaikea kohdata omaa alkupeiräistä itseään varsinkin, jos hän kantaa mukanaan traumoja, joita ei ole käsitellyt. Elämä on täynnä koettelemuksia kuten lähimmäisen kuolema, eroamiset, muutto uudelle paikkakunnalle, taloudellinen kriisi tai esimerkiksi vaikeuksia terveyden kanssa. Joskus tekeminen voi olla pako taustalla olevien ongelmien tai hankalien tunteitten kohtaamisesta. Mutta ne eivät koskaan katoa itsestään, vaan ne joutuu jossain vaiheessa kuitenkin kohtamaan ja monesti ne tulevat vastaan kun on sen aika - kun keho tai mieli ei enää jaksa yhtä kovaa tahtia kuin joskus aikoinaan tai nuorempaan. Kun tekeminen hiljenee, niinkuin esimerkiksi loma-aikana tai saraslomalla, niin kaikki tunteet ja muistot,

joita emme ole aikaisemmin kerinneet käymään läpi, tulevat pinnalle nähtävilemme. Se voi joskus aiheuttaa kriisin emmekä ymmärrä, miksi vanhat asiat taas vaivaavat, vaikka emme ole ajatelleet niitä pitkään aikaan. Mutta alitajunta ja keho kantavat niitä mukanaan kuin reppu täynnä elämämme eri tapahtumia, jotka koko ajan ovat vaikuttaneet meihin - terveyteemme ja hermostoomme.

"Jokainen kriisi on mahdollisuus kasvaa ihmisenä, kunhan opimme pysähtymään ja hyväksymään elämämme ja sen, mitä olemme kokeneet." On arvokasta käydä läpi ne asiat, jotka ovat painaneet mieltämme ja sen kautta luoda tilaa uusille kokemuksille. Niin kauan, kun emme halua tietää, mitä kannamme repussamme menneisyydestä, traumat tai vaikeat tunteet voivat kostautua meille katkeruutena, vihana tai sairautena ilman, että ymmärrämme, miksi elämä hankaloitui enemmän kuin olisi tarvinnut. Voimme aina valita ottaa vastuun sisäisestä elämästämme, ja jättää kokematta huonoa omatuntoa siitä, että emme kykene rakentamaan kulusseja, joita näyttää muille. Entä, jos suurin rikkaus elämässä onkin ymmärtää itseämme ja sitä, mikä on muokannut meitä tähän päivään sakka. Meillä on aina mahdollisuus tehdä uusia valintoja elämässämme - sellaisia, jotka sopivat juuri tähän elämäntilanteeseen. Ne valinnat on helpompi tehdä, kun ymmärtää miten on valinnut aikaisemmin ja mitkä ovat sisäiset esteesi tai pelot, jotka ovat estäneet tekemästä toisenlaisia valintoja. Monilla ihmisillä on kamppailu itsensä kanssa. Mitä enemmän pääsee olemaan ja tutustumaan omaan autenttiseen itseensä, sitä vähemmän kamppailee itsensä kanssa. Se vaatii myös sitä, että ottaa vastuun omasta itsestään ja valinnoistaan.

Johanna Tiainen luento aiheesta Konsan Kartanon Kylvöjuhlilla la 17.5. klo 12 ja miniworkshop su 18.5. klo 11.30. Katso viereinen sivu.

## Uusi ajatus löytyy lähempää kuin uskotkaan!

TIINA LINDHOLM



Moni haluaa arkielämän kiireiden keskellä päästä tavalla tai toisella yhteyteen jollakin lailla luonnon kanssa ja sitä kautta tuntee itsensä osaksi luontoa. Metsässä voi rauhoittua tai kuntoilla vuodenaikaan sopivilla tavoilla sekä myös hyödyntää monia metsän antimia. Jos joku sattuu pysähtymään pidemmäksi toviksi metsän hiljaisuuteen, jolloin aistitoiminnotkin herkistyvät enemmän, hän voi alkaa nähdä suurempia totuuksia luonnosta ja sen laeista. Ihminen on myös osa luontoa ja siten metsän salaperäisempään puoleen tutustuminen voi antaa aivan uutta ajattelemisen aihetta luonnosta ja omasta itsestä kiinnostuneille. Tätä kautta on mahdollista löytää jopa aivan uusi, luonnonmukaisempi suunta omallekin elämälle. Näin kävi aikanaan myös oppi-isälleni metsänhoitaja Esko Jalkaselle (v.1921–2007), jolle luonto alkoi paljastaa ihmeellisiä salaisuuksia.

Työskenneltyäni 15 vuotta terveydenhuollon piirissä tunsin jonkinlaista sisäistä tyhjyyttä, johon lähdin etsimään vastauksia. Näin Esko Jalkasen televisiossa, jossa näytettiin kuinka hän kulki pajunoksan kanssa pihapiirissään Lievestuoreella luontoa tutkien. Silloin kiinnostukseni heräsi, että mitä tämä Jalkanen siellä pihalla oikein tekee. Päätin painaa hänen nimensä mieleeni, koska tulen ohjelmaan mukaan vasta aivan sen viime metreillä, enkä nähnyt siitä kuin vain loppuosan. Jalkasen nimen muistamisen helpottamiseksi ajattelin, että hänen nimensä liittyy jotenkin ihmisen raajoihin, jalkoihin. Niin sitten tapahtui, että toipuessani terveydenhuollossa vietetyistä rankoista työvuosista löysin kirjakaupasta Esko Jalkasen kirjan Luonnon salaisista voimista. Kirjan kannessa ei komeillut hänen kuvansa, josta olisin voinut tunnistaa tekijän tutuksi, mutta Jalkanen-sana toi mieleeni, että tähän on se sama Jalkanen, jonka olin nähnyt telkkaris-

sa. Näin kirja tuli haltuuni ja se tempasi minut heti mukaansa. Kirjan luettuani minulle nousi valtava halu saada tietää tarkemmin, miten kirjassa mainittuja luonnon salaisia voimia voisi toteuttaa käytännön tasolla ja olisiko minullakin mahdollisuuksia tällaiseen toimintaan.

Sainkin pian puhelimitse yhteyden Jalkaseen ja siitä alkoi ihmeellinen yhteistyömme, joka jatkui yli 10 vuotta aivan hänen kuolemaansa asti. Huomasin kursseilla kouluttautumisen myötä, että pian olin myös aktiivisesti mukana vuonna 1986 perustetun Jalkasen nimeä kantavan Luonnonvoimat Yhdistyksen toiminnassa ja myöhemmin minusta tuli Jalkasen nimeämänä hänen työnsä jatkaja kurssitoiminnassa ja salaisten voimien tutkimisessa. Näissä vapaaehtoistyön merkeissä olen tällä tiellä ollut nyt jo yli 25 vuotta pitäneen lähi- ja etäkurssija luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä sekä kirjoittaen kirjoja.

Kun Jalkasen syntymästä tuli vuonna 2021 kuluneeksi 100 vuotta, päätimme Yhdistyksessä juhlistaa hänen arvokasta elämäntyötään ihmisten, eläinten ja luonnon hyväksi. Siksi kirjoitin juhlakirjan: Uusi ajatus löytyy metsästä – Pikaopas luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä. Meillä Suomessa on alkuvoimaista herkkyyttä jäljellä, jonkinasteista tuntemattomien voimien havaitsemista, jota kukin voi itsenäisesti kehittää Pikaoppaan antamin käytännön ohjein. Pikaopas on myös tie henkiseen kasvuun. Pikaoppaan avulla kaikki pääsevät mukaan luontoyhteyteen ja sitä kautta rakentamaan omaa totuuttaan luonnosta, ihmisistä ja eläimistä sekä suuremmista ikuisen viisauden lähteistä.

Meillä on tällä hetkellä yhdistyksessä lähes 900 jäsentä ympäri Suomea ja pieni joukko ulkomaillakin. Digiyhteydet antavat mahdollisuuden laajamittaiseen etätoimintaan ja myös yhteyden kauempana Helsingistä tai ulkomailla asuviin jäseniimme. Myös noin 30 paikkakunnalla toimii ns. kuntoutusryhmiä, joissa hyvää pääsee tekemään ja jakamaan henkisten voimien saatelemana kaikkiin apua tarvitseviin paikkoihin ryhmävoimin. Myös virtuaaliryhmään voi osallistua viikoittain netin tai puheli-

men kautta, jos omalla paikkakunnalla ei ole omaa ryhmää.

Helsingissä meillä on pieni toimisto, jossa vapaaehtoistyöntekijä on paikalla neuvonkaikkia asiasta kiinnostuneita tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin kello 10-14. Toimistolta on mahdollisuus ostaa Jalkasen ja minun kirjoittamiani kirjoja sekä luonnontuotteista tehtyjä tuotteita, jotka tukevat monin tavoin hyvinvointia, hellävaraisella tavalla. Epidemia-aikojen ehdottomat suosikit ovat olleet basilikan puristetut ja pakurikäpäuute.

Olen huomannut tässä viime vuosina, että monia nykyajan ihmisiä – jo nuoriakin – voi vaivata uupumus. Voimat vaan ovat jonnekin kadonneet ja jossain vaiheessa voi tuntua siltä, että jo pelkästään elämän perusasioiden hoitaminen ei meinaa onnistua. Jotkut huomaavat myös, että flunssat ovat alkaneet kiusata useammin tai että heille on pikku hiljaa alkanut tulla voimattomuuden tai unettomuuden lisäksi erilaisia tulehdussellisia vaivoja, sydämen muljahteluja, nivelkipuja tai särkyjä.

Kun henkilö on vaivansa tutkituttanut lääkärillä ja saanut tilannekartoituksen sekä oikeinmukaista apua vaivoihinsa, hän voi silti jäädä miettimään, mitä syitä tilanteen kehittymiselle oikein voisi olla. Näistäkin asioista kerron Uusi ajatus löytyy metsästä-pikaoppaassani ja annan luonnonmukaisia ja helposti toteutettavia ohjeita ja keinoja nykyajan haasteista selviämiseksi.

Herkimmät ja avoimen mielen omaavat voivat samalla myös huomata, että jokaisessa meistä on piileviä voimia, jotka voidaan valjastaa hyvän palveluun, kunhan asioihin vain ensin malttaa hieman paneutua. Ihminen on siten enemmän kuin osiensa summa ja näistä ihmeistä on asiasta kiinnostuneiden mahdollisuus ottaa selvää. Jo pelkästään yhdistyksen kotisivuihin ([www.eskojalkanen.net](http://www.eskojalkanen.net)) tutustuminen kannattaa, koska sieltä on mahdollisuus maksutta tilata uutiskirje, jolloin saat sähköpostiisi kirjoituksia näkymättömän maailman olemuksesta eri aihealueilta mm. vinkkejä bioenergiaksi eli elämänvoimasi turvaamiseksi, tietoa kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyvistä asioista, fyysisen kehon lisäksi myös näkymättömistä voimavaroista.

Oma erikoisalani on nykyään rauhaton ja huonoenergisesti talot ja niihin liittyvien hankalien asioiden selvittäminen ja tilanteiden rauhoittaminen. Yleensä perheen herkimmat, lapset ja lemmikit, kertovat epäharmonisella käytöksellään, että kaikki ei ole kotona kunnossa. Maailmalla tilanteita käydään paikan päällä katsomassa ja todetaan, että jotain outoa on talossa tai tilalla, mutta asioille ei löydy ratkaisua. On ihanaa, kun tällaisiin asioihin löytyy meiltä apua ja tilanteet voidaan ratkaista. Samalla voin kursseillani ja videoillani opettaa näitä asioita kaikille asiasta kiinnostuneille, jotka ovat sisällään tunteet jonkinlaisen kutsun, että tämä asia sopii heille ja että he haluaisivat tehdä jotain paremman maailman puolesta. Nuoretkin ovat nykyään kovasti kiinnostuneita näistä asioista ja haluavat vastuullisina kantaa oman kortensa kekoon, ajatellen myös tulevia sukupolvia. Siitä kertoo jo heidän suuri huolensa ilmastonmuutoksesta ja sen tuomista rasitteista maapallolle. Mitään ennakkotaitoja tai -tietoja ei tarvita mukaan tulon, riittää, kun on kiinnostusta luonnon salaisiin voimiin ja orastava halu auttaa.

Keväällä pidän perinteiset Talvipäivät (7-8.3.26) Helsingissä ja muut kevään kurssit näkymättömän maailman ihmeistä ja luonnon salaisten voimien käytöstä ovat Jyväskylässä (28.3), Kouvolassa (11.4), Turussa (18.4), Tampereella (25.4) ja Porvoossa (9.5). Olet sydämellisesti tervetullut mukaan aktiiviseen toimintaan!

Lisätiedot kirjoista ja kursseista: [tiinalindholm.fi](mailto:tiinalindholm.fi)

Lisätiedot luonnonuuteista: [elavienmaassa.fi](mailto:elavienmaassa.fi)

Lisätiedot Esko Jalkanen – Luonnonvoimat Yhdistyksestä: [eskojalkanen.net](http://eskojalkanen.net)

*Tiina Lindholm on luonnon salaisten voimien asiantuntija, joka on yli 25 vuotta pitänyt kurssija luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä. Hän on koulutukseltaan terveydenhuollon maisteri. Tiinan oppi-isä, joka nimensi hänet vuonna 1999 työnsä jatkajaksi, oli metsänhoitaja, luonnontutkija ja mystikko Esko Jalkanen (1921–2007).*

## Perinteinen jäsenkorjaus – apu monenlaisiin vaivoihin

EMILIA ANOZIE  
perinteinen jäsenkorjaaja  
mallia 2017



Meitä on iso joukko ammattilaisia ympäri Suomea. Voisin väittää, että pidämme työikäisiä kunnossa ja ennaltaehkäisemme lasten ja nuorten tulevia virheasentoja ja rasitusvammoja. Kaikki vaivat, jotka pohjautuvat lihaskalvoketjun sekä nivelten ja nikamien epätasapainoon, ovat autettavissa ja osa korjattavissa kokonaan perinteisen jäsenkorjauksen keinoin.

Hoito alkaa aina haastattelulla, kehosi historia on tärkeä epätasapainojen hahmottamiseksi. Esimerkiksi työ, harastukset, loukkaantumiset, leikkaukset ja pitkäaikaiset sairaudet muokkaavat kehoasi. Keho koettaa aina auttaa meitä ja mukautuu myös virheasentoihin. Virheasennot luovat kireyttä lihaskalvoketjuun ja lihastasapainoon ja ne voivat myös kuluttaa nivelpintoja esimerkiksi polvissa ja olkapäissä. Nykyään yleisiä ovat selkänikamien lukot yläselässä, hartia- ja pääkivut päätetyöskentelyn lisääntyessä sekä runsaan mobiililaitteiden käytön vuoksi. Nikamalukot voivat vaikuttaa hengitykseen ja sisäelinten toimintaan. Vaikeassa tapauksessa nikamalukot voivat aiheuttaa sydämentykytystä ja huimausta sekä korkeaa verenpainetta. Lihaskalvojen ollessa liukumattomat toisiaan vasten aineenvaihdunta heikkenee, syntyy turvotusta, kipua, lihaskrampeja ja virheasentoja, jänteet ja nivelsiteet voivat kuivua ja kiristyä.

Perinteinen jäsenkorjaushoito alkaa näiden asioiden kartoituksella. Hoitaja voi tehdä alkuun liikkuvuustestejä. Käsitteily alkaa jalkojen käsittelyllä. Kerros kerrokselta vapautetaan keho (ihokerrokset ja niiden välissä olevat kalvot, ihonalainen rasvakerros ja kalvot, lihaskerrokset ja kalvot) Asiakasta pyydetään tekemään kalvojen avaamista helpottavia liikkeitä. Otteet

ovat jämaköitä, mutta hellävaraisia. Lihaskalvoja venytetään liikkeen avulla. Nilkat, polvet ja lonkat tasapainotetaan mobiilisoinnilla, koska ei mennä liikeradan yli. Kaikissa toimenpiteissä kunnioitetaan asiakkaan kipua. Kipurajaa ei ylitetä.

Selkä käsitellään istuen, luonnollisia liikeratoja hyväksikäyttäen. Esimerkiksi, kun selän lihakset on lämmitelty, asiakas keinuttelee itseään sivusuunnassa heilurin lailla ja jäsenkorjaaja etenee liikkeen tahdissa nikama nikamalta nostaten vuorotellen kutakin nikamaa hellästi ylöspäin. Selkää voidaan pyytää pyöristämään ja suoristamaan tai tehdään tuettuja kiertoja selkärankaan tiettyjen nikamien kohdalle. Kaikki nämä vapautustekniikat räätälöidään asiakkaalle. Hoitoa voivat avustaa käsien, lapojen ja pään liikkeet. Hoito tehdään varpaista päälakeen.

Tavoitteena on palauttaa kehon paras mahdollinen luonnollinen tila ja liikkuvuus. Haluan nostaa esille erilaisia tilanteita, jolloin perinteisestä jäsenkorjauksesta on paljon hyötyä: Kun odotat tekonivelleikkausta, leikkausten jälkeen, kuntoutus ja liikuntakyvyn ylläpito, kasvukivut, välilevyn pullistuma, jäänyt olkapää, nivelten sijoiltiin menot, Parkinsonin taudin oireiden lieventäminen, tinnitus, pyöritys, asentohuimaus, joka johtuu niskasta, leuan ja purennan ongelmat, plantaarifaskiitti, nivelrikon alkuvaihe (tehdään väliä niveleen, poistaa kipua). Monissa tilanteissa kannattaa kysyä apua, jos ei tiedä mikä auttaisi.

Perinteinen jäsenkorjaus on vanha suomalainen perinnehoitomuoto. Pentti Penttilää ja Olavi Mäkelää pidetään hoitomuodon oppi-isinä. Leila Kattilakoski on koonnut kaikki opit kirjalliseen muotoon ja videoille. Perinteisen jäsenkorjauksen koulutusohjelma kestää kolme vuotta. Koulutuksesta vastaavat Perinteinen jäsenkorjaus ry:n hyväksymät opettajat. Koulutukseen on vanhojen oppien oheen lisätty ihmisen anatomian perusteet. Opettajia on ympäri Suomea. Lisätieto löytyy yhdistyksen nettisivulta [www.perinteinenjaskorjaus.fi](http://www.perinteinenjaskorjaus.fi)

### forum sauna

Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!  
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato ym. hemmotteluhoidot.  
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa  
[www.forumsauna.fi](http://www.forumsauna.fi)  
[www.saunan7salaisuutta.fi](http://www.saunan7salaisuutta.fi)  
[www.saunaterapia.com](http://www.saunaterapia.com)

### Päivi Alanen

Selvänäkijä-meedio-parantaja  
ajanvar. puh. 045 129 6806  
tai ilman ajanvarausta  
0700 81888 (2,37€/min+pvm)  
[paivi@paivialanen.fi](mailto:paivi@paivialanen.fi) • [www.paivialanen.fi](http://www.paivialanen.fi)



### Leena Ekman

Aura-Soma  
Färgterapeut/  
Väritherapeutti

Vast.otto  
Kaarinassa

0400 822 584  
[lekman11@gmail.com](mailto:lekman11@gmail.com)

### Kanavointi Ilona

Puhelimitse tai kasvokkain:  
30 min/ 30 € • 60 min/ 60 €  
Kirjallinen: 75 €  
P. 040 8254448  
[ilona.willebrandt@gmail.com](mailto:ilona.willebrandt@gmail.com)



### Henkiauttaja, Parantaja, Näkijä, Meedio

## PINJA INANNA

[pinjainanna.fi](http://pinjainanna.fi) [pinjainanna@gmail.com](mailto:pinjainanna@gmail.com)

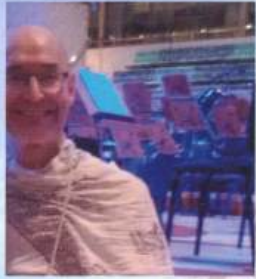
IG: pinja inanna FB: Pinja Inanna

Mahdollisuus etänä ja livenä. Olen toiminut myös vaikean tason auttajana. Tarvittaessa tulen tekemään asiakasvastaanottoja sinun paikkakunnallesi.



## Yoga rauhan puolesta

JAYA GOVINDA DAS  
puh. 045 7874 6232  
www.JayaGovinda.Life  
(kirjajulkaisut / tapahtumat / varaukset ym)  
YouTube-kanavan:  
Yoga of Divine Love



Maailmalta kiirii yhä enemmän kai-kuja adharmisia mielentiloja heijastavasta epäsovun ilmapiiristä, joka ilmenee ei vain yksilötasolla, vaan myös riitasointuina tiettyjen valtioiden välillä. Tämä on aivan ennustusten mukaista ja ilmeisesti väistämätöntä globaalisen karman seurauksena. Ihmiskunnan enemmistö on jälleen elänyt liian kaukana dharman polusta, ja koko maailma saa siten osakseen karmalliset vastavaikutukset – jotkut enemmän ja jotkut vähemmän, täsmälleen iäti väijäämättömän kosmisen lain mukaisesti.

Tämä saattaa ilmetä jopa maailmanrauhan rikkoutumisena ja maailmansodan syttymisenä ilmieliekkihin; uutisia seurattessa kaikki viittaa siihen, että olemme tuon kaltaisen laajan katastrofin kynnyksellä, eli siihen on ikävä kyllä nyt kaikki ainekset. Näyttää olevan vain

ajan kysymys, milloin se tapahtuu – ja myös meidän on oltava valmiita kaiken varalta; Persoonallisen Jumalan eli Sri Krishnan pyhän nimen ja sen mietiskelyn suojaava voima on rajaton! – jopa NASA tuntee tämän salatun tosiasian, usko tai älä – vaikkei sitä kuka tahansa rivimies välttämättä kokeilematta tajuakaan. Käytännön kokemus paljastaa kuitenkin totuuden kaikissa olosuhteissa, kaikilla elämän poluilla, on maailmassa sota tai rauha. Aito henkisyys on aihe, joka meidän on nyt huomioitava, elämäntilannettamme ja valintojamme itse kukin pohtiessamme sekä omaa sisäistä ja ulkoista kehitystämme punnitessamme. Tätä aihetta käsittelee nyt ilmestyvä teos Yoga rauhan puolesta; se on yksi sen pääteemoista.

Kenelläkään ei ole takeita elämänsä jatkumisesta; se voi päättyä milloin tahansa, mihin tahansa. Ihmiselämän tarkoitus on saavuttaa jotain katoamatonta, eikä vain juuttua entistä voimakkaammin ja peruuttamattomammin kiinni maalliseen. Henkiseltä kehitykseltään alkutaipaleella olevien taipumuksena on sote-keutua sisäistä sopusointua estäviin ja *samsaraan* eli sielunvaellukseen kahlitseviin tekoihin. Tätä varten on olemassa henkinen tieto, henkiset harjoitukset sekä itsensä oivaltaneet henkiset mestarit (tällä en viittaa maallisen tason opettajiin enkä kehityksessään kesken-eräisiin, vaan siddha-tasolla oleviin, joka tarkoittaa täydellisyyden saavuttaneeseen henkilöön) opastamaan meitä elämän polulla; myös siddha-gurun alaisuudessa sadhanaa tehneiltä ja oppineilta kannattaa oppia tämä menetelmä jumalaisine opetuksineen. Sen tähden, jotta tämän tiedon kirkas valo saavuttaa enemmän ihmisiä, allekirjoittaneen on oman henkisen mestarinsa Srila Gurude-

1 Luonnollisestikin, jumalainen voima kätkeytyy myös Sri Krishnan Itsensä mietiskelemiseen (*rupadhyanam*) ja muistamiseen (*lila-smaranam*); mutta kuten Sikastakam toteaa ”*nija-sarva-shakti*”, niin Hän – tuo Kaikkivaltias Itse – on investoinut kaikki voimansa pyhiin nimiinsä. Nimien resitointi on niin ollen helpoin tapa mietiskellä Jumalaa.

## Tarot~Tuula

Tulkinnat, kirjailija, kurssit, luennot, enkeli-illat, meditointi

Vastanotot  
Tku-Hki

Tuula Huhtala  
041 707 1920  
tarottuula.wordpress.com



van käskystä kirjoitettava näistä aiheista ja käännettävä tätä kirjallisuutta suomen kielelle, ja nyt teoksia alkaa ilmestyä.

On olemassa lukuisia eri yoga-menetelmiä ja henkisiä metodeja, mutta suurten auktoriteettien opetuksissa bhakti-yogaa, joka herättää sielun ikuisen luonteen, pidetään kaikkein korkeimpana. Tätä aihetta valaisevia lähteitä ovat monet alun perin sanskritin kielellä laaditut teokset kuten Sri Krishnan puhuma Bhagavad-gita, Upadeshamrita ja Srimad-Bhagavatam ym. Nyt julkaisuun tuleva kirja Yoga rauhan puolesta on perusteos, joka esittelee meille Srila Gurudevan, eli Srila Bhaktivedanta Narayana Gosvami Maharajan ja hänen varsin merkittävät sekä yllimaallisella tavalla inspiroivat opetuksensa.

Yoga rauhan puolesta on hyvin yksinkertainen ja sydämellinen, valaisevan kristallinkirkas ja selkeä kirja. Kuka tahansa pystyy ymmärtämään sen avulla bhakti-yogan ytimen, näkemään elämän ja maailman uudessa valossa, ja saa samalla tutustua tähän suureen mestariin. Intiassa yli vuosikymmenen ajan asuessani – ja tiiviisti henkisen kehityksen polulla jo sitä ennen pari vuosikymmentä kuljettuani – Srila Gurudeva osoittautui satojen yogien ja gurujen keskeltä kaikkein ylhäisimmäksi mestariksi, ja niin päädyin hänen oppilaakseen. Koin Sri Krishnan opastaneen minut hänen luokseen, perhetyään hänen nyt vuosien myötä kansainvälisesti merkittäväksi laajenneeseen henkiseen yhteisöön, sekä tutustumaan häneen itseensä ja hänen yliaistillisiin opetuksiinsa.

Kuten Bhagavad-gita suosittelee, ihmisen on olennaista etsiä itselleen henkinen

opettaja: *tad viddhi pranipatena* – ”Suojaudu henkiseen mestariin”, ja *pariprasnena sevaya* – palvele häntä sekä esitä hänelle nöyrästi kysymyksiä.” Sama säe jatkuu, *upadeksyanti te jnanam, jnaninas tattva-darsinah* – ”Tuollainen henkilö voi jakaa sinulle henkistä tietoa, sillä hän on nähnyt totuuden.” Tässä säkeessä Herra Krishna painottaa, että henkiseksi opettajaksi kelvollinen henkilö ei vain tunne aihetta teoriassa tai älyllisesti, vaan on *nähnyt totuuden*. Se on korkea taso, joka saavutetaan nöyrän harjoituksen ja *bhajanin* kautta, henkisen mestarin ja Sri Krishnan siunauksin; millään muulla tavalla sielun henkiset aistit eivät aukea milloinkaan. Niin ollen, pelkkä egon tai älyn ja maallisten heikkouksien vallassa toimiva *baddha-jiva* eli ehdollistunut sielu ei kelpaa tähän vaativaan tehtävään, vaan vain henkisesti hyvin korkealle kehittynyt henkilö. Yliaistillisen aseman saavuttanut mestari on ikuinen, ja häneen löytyy yhteyden mm. hänen ikuimien kirjojensa kautta. Suosittelemme tutustumaan Srila Gurudevaan ja siihen, kuinka hän valaisee elämäämme opetuksellaan, kohottaen meidät itse kunkin taustasta tai lähtökohdista huolimatta korkeammalle tasolle sielumme ikuisessa kehityksessä.

Bhakti-yogaa käsittelevät tapahtumani jatkuvat aika ajoin, ja aihetta luotaavien teosten käännöstyö jatkuu, mutta tarkoitukseni on tarjota myös tietynlaista sisäistä rauhaa tukevaa palvelua Turun Nummenmäellä. Sinulla on mahdollisuus varata aika konsultaatioon maaliskuun puolivälistä alkaen: joko yogaa ja rentoutumista, klassista hierontaterapiaa ja healingiä (Reiki / Aura), tai Ayurveda-neuvontaa hoitokäsittelyn kera. Yoga rauhan puolesta -kirjaa voi alkaa tilata minulta tai BoD:lta (Books on Demand -kirjakonsernin – eli, nettisivuun [www.bod.fi](http://www.bod.fi) kautta) helmikuun puolivälistä lähtien; se löytyy myös suoraan esim. Turun, Helsingin ja Tampereen kirjakaupoista (AdLibris, Suomalainen kirjakauppa, Akateeminen kirjakauppa / Prisma; kaikkien näiden nettisivulta, ja kukaties jopa hyllystä), sekä muista alan putiikeista ympäri Suomea.

Maailmantilanteesta huolimatta, pidetään sisäinen rauha aina tähtäimessä.

Musiikkialbumi nimeltään Hyvän Onnen Sarastus löytyy YouTubeista, ja samoin pian myös tuorein musiikkijulkaisumme nimeltään ”Venu-gita – Sri Krishnan huilun laulu” (tämä liittyy saumattomasti samannimiseen teokseen, joka julkaistaan myöhemmin tänä vuonna suomeksi). Uudessa musiikkijulkaisussa esiintyy ohellani Miamiassa toimivan ja maailmankuulun New World Orchestra viulisti Vishnu Ramankutty (alttoviulu) samoin kuin intialainen lyömäsoitinmestari Subhash Chandra Das (tabla). Laulan tuon sanskritinkielisen hymnin heidän soitintensa säestyksellä. Äänitys tapahtui ensisijaisesti Miami Recording Studio, Miamiassa (Florida, USA) keväällä 2025.

## Kevät tuo muuttajat

HANNA-MARIA HAKALA  
Fengshui-konsultti &  
Sisustussuunnittelija  
Siisti idea  
[www.siistiidea.fi](http://www.siistiidea.fi)



Talven selkä taivuu, jäähmettyneessä olomuodossa oleva veden elementti sulaa ruokkien puuelementin kevättä. Huomaamme vireystasomme kasvavan samassa suhteessa lisääntyneen auringonvalon kanssa. Tulielementin aurinko antaa kaikelle lollliselle voimaa ja huomaat tulen lisääntyvän myös itsessäsi energian muodossa.

Kevät on heräämisen aikaa. Karistamme talven unihiekat silmistämme. Odotamme, kuinka ensimmäiset kevätukat työntyvät esiin vielä lumisesta maasta kurkotellen kohti aurinkoa. Hyönteiset heräävät auringon lämmittävästä vaikutuksesta. Pikkulinnut laulavat sinfoniaa keväälle. Uudet ideat pulppuavat mieleesi.

Aurinko paljastaa harmaat ikkunat ja hämähäkin kutomat verkot kattolampussa.

On kevätsiivouksen aika! Tuuletetaan, tampataan, ravistellaan, imuroidaan, pyyhitään ja harjataan vimmatusti. Kodin siivoamisen seurauksena myös sen energiat puhdistuvat.

Käytä hyväksesi yöspäin levittyvää, puun lailla kohoavaa kevään energiaa ja hoida tekemättömät työt. Jos olet puutarhaiminen voin vain kuvitella, kuinka multasormesi syhyhyvät ja ikkunalaudat täytyvät idätysastioista.

### Varma kevään merkki on vilkastunut asuntokauppa

Kohoava, kasvava energia saa muutosta haaveileville liikettä niveliin. Kesä ja alkusyksy ovatkin parasta muuttoaikaa, niin energeettisesti kuin maalaisjärjellä ajateltuna. Muutto on valtava ponnistus, olen auttanut projektissa monia. Olen käynyt läpi oman talon myyntihelvetin (ainut sana, joka kuvaa kokemaani), joka oli viedä minulta aivan kaiken. Opin prosessista paljon, mutta en toivo samaa kenellekään, sillä heikkohermoisen se voi viedä mullan alle.

Suosittelun, että varaat runsaasti aikaa uusien potentiaalisten asuntojen tutkimiseen. Sopivan kodin löytymiseen saattaa vierähtää tovi, jos toinenkin. Varsin kalliiksi voi tulla tiedon hakeminen ainoastaan kokemuksen kautta. Mielestäni jatkuva muuttaminen ei ole normaali olotila.

Olen listannut sinulle tärkeimpiä huomioitavia asioita:

- sijainti
- lähiympäristö
- ympäristön historia
- naapurit
- haitalliset maasäteilylinjat
- operaattorien tukiasemat ja -mastot
- voimalinjat
- tuulivoimaloiden sijainti
- kuntokartoitus
- hinta-laatusuhde

Usein asunnon katsojat huomioivat ainoastaan kaksi ensimmäistä ja tekevät ostopäätöksen nojautuen kuviteltuun hinta-laatusuhteeseen. Asuntoja ostetaan tunteella, ja tunnetta voidaan manipuloida myyjän eduksi useilla keinoilla. Asuntokaupoissa tarvitaan enemmän järkeä, kuin tunnetta.

Etsin nykyistä kotiamme pitkään ja hartaasti. Katsoin netistä keskimäärin 80 asuntoilmoitusta päivittäin, ja tulin hommassa todella nopeaksi. Kiinnostavimmista kohteista tutkin etänä mm. ympäristön, paikan historian, naapurit, haitalliset maasäteilylinjat, häiritsevän energian talossa ja pihapiirissä (jonka avulla löysin esim. pitkään vuotaneen katon), alueen tulevia hankkeita (esim. voimala- ja kaivoshankkeet) ja myyjän motiivin. Potentiaalisissa kohteissa kävimme paikan päällä todentamassa etänä tehdyt havainnot ja mittasimme samalla sähkömagneettisen säteilyn arvot. Kauppaa harkitessa vaadimme kuntokartoituksen.

Osan näistä asioista pystyt itsekin selvittämään sinnikkyydellä ja hyvillä istumalihaksilla, mutta osaan tarvitet ymmärryksen Fengshuiin syvemmästä merkityksestä ja selvänäkökykyä.

Kun haluat löytää ”sen oikean” kodin tai kohentaa nykyistä, olen sähköpostin ([siisti.idea@gmail.com](mailto:siisti.idea@gmail.com)) päässä.

Nauti pidentyneistä päivistä, kevätauringosta ja suunnittele kesää!



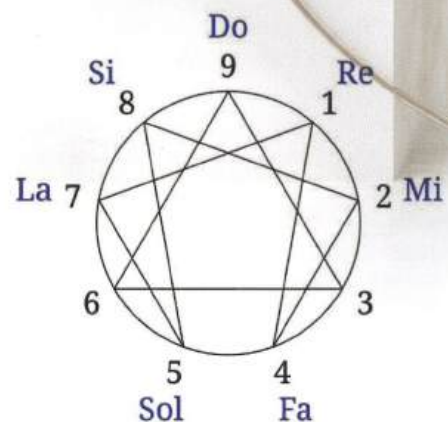
Kuvat: nona.fi

# Mitä enneagrammi opettaa meille?

PAAVO NEVALAINEN



Enneagrammi on symboli, joka kytkee pythagoralaisen harmoniaopin, länsimaisen kymmenjärjestelmän ja edelleen pythagoralaisen kolminaisuuden käsitteen yhteen esteettisesti kauniiksi kokonaisuudeksi. Symboli on eräs keskeinen elementti G.I. Gurdjieffin opetukselta. Gurdjieff oli mystikko Venäjältä (s. noin 1870); hän loi opetusjärjestelmän monista perinteistä ja viritti sen tämän ajan länsimaalaiselle ihmiselle sopivaksi.



Kysymys: Voiko enneagrammia soveltaa henkisyteen?  
Vastaus: Kyllä voi - samalla tavalla kuin järjennäköä, halontekoa, joogaa ja meditoimista. Mutta soveltaminen vaatii loppuun saatettua oppimista, ja oppiminen tapahtuu harjoittelemalla.

K: Mikä on enneagrammin perusidea?  
V: Enneagrammi kuvaa hallitusti eteneviä prosesseja, jotka etenevät loppuun asti ja joiden lopputulos on peruuttamaton. Niillä on tavoite, joka mielletään kirkkaasti ja voimakkaasti alussa (ensimmäinen Do kohdassa 9), lisäksi prosessin on tapahduttava turvallisessa ympäristössä, jossa ulkoisia vaikutteita on poistettu tai vaimennettu.

K: Onko enneagrammin eri osilla jokin merkitys?  
V: Enneagrammissa on ympyrä, jonka sisällä on kolmio. Ympyrä kuvaa jokseenkin muuttumatonta tilaa, jossa muutos tapahtuu. Samalla se on aikajana, joka kiertyy kellotaulun suuntaisesti 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9. Nouseva oktaavi do-re-mi-fa-sol-la-

si-do asetuu kuvion kärkipisteisiin kuvion mukaisesti. Kolmion kärjet kuvaavat oikea-aikaisia ja oikeansuuruisia voimia, jotka ovat tarpeen prosessin toteutumiseksi. Lisäksi on joukko vuorovaikutusvoimia, jotka seuraavat murtoluvun 1/7 toistuvaa desimaaliesitystä 0.142857...

K: Mitä nuo luvut aikajanalla ovat?  
Ne ovat välitiloja tai askelmia, joita pitkin onnistuva prosessi etenee. Esim. (0) on päätös johonkin ryhtymisestä ja visio lopputuloksesta samalla kun (0)-(9) on kokonainen oktaavi.

K: Miten tunnistan väliasteet jossain prosessissa - olipa se aamupuuron keitto tai henkilökohtaisen valaistumisen tavoittelu?  
V: Jos kyseessä on pysyvä lopputulos (ei siis tilapäinen tupakkalakko tms.), etsi jaksoa, jossa aloite (0) on vielä tärkeä (kolmion oikea sivu). Etsi myös jakso, jossa sinun tahdonvoimasi ja jokin ulkoinen auttava voima vaikuttavat yhdessä (kolmion alasivu). Sitten vaihe, jossa ulkoinen auttava voima ja lopputuloksesta säteilevä armon kaltainen "imuvaikeus" toimivat (kolmion vasen sivu). Sitten jaat kunkin jakson kahteen askeleeseen ja yrität määrittää niiden väliset vuorovaikutukset. Jos löytämäsi rakenne istuu ilman jännitteitä enneagrammin muotoon, olet ehkä oikeilla jäljillä.

K: Mitä nuo vuorovaikutukset askelten välillä ovat?  
V: Ne astuvat ajan 1-2-3-4... ulkopuolelle. Esim. viiva (1 → 4) kuvaa ennakkonäkemyksiä siitä, mitkä välineet tulevat käyttöön. Viiva (4 →) merkitsee sopeutumista siihen, mitä aiemmin valittiin. Käytännössä ihminen hetkellä (1) ajattelee itseään hetkessä (4) ajattelemassa hetkeä (1)! Me näemme mahdollisen tulevaisuuden ja sen mahdollisen menneisyyden.

K: Onko prosessien hahmottaminen todella tarpeen?  
V: Enneagrammi on sekä tunnetason että älyllinen harjoitus, jonka parissa opit tunnistamaan transformatiivisia prosesseja, ja jopa suunnittelemaan niihin liittyviä

välivaiheita, ja vielä hallitsemaan itse prosessia, kun se lopulta tapahtuu. Myös itsensä näkeminen osana jotain suurta prosessia voi olla syvästi henkinen kokemus.

K: Saisinko vielä esimerkin vaikka siitä aamupuuron keitosta?  
V: (1): kattila, sekoituslasta ja tarveaineet otetaan esille. Tarkistetaan, että keittiö on todella vapaa kokin käyttöön, ja hella on valmiina. (2): mitataan ainekset osallistujamäärän mukaan, arvioidaan aikataulu. (3): kattila liedelle, (4): ainekset sekaan, (5): hämmäntäminen. (4):n ja (5):n välissä voi tapahtua epäonnistuminen, ellei ole varovainen! (6): Kokin oma ammattitaito ja kokemus kertovat, koska "ruoka on valmista". Tässä vaiheessa hyväksytään se, mitä tuli, ja toivotaan ruokavieraiden asiointitilan hyväksyvän. (7): Puuro mätetään lautasille, joita on yhtä monta kuin alussa aiottiin (7)-(1). (8): Pöytä katetaan, muut särpimet, aterimet ja tykötärpeet asetetaan pöytään. (9) Aamiaisivieraiden joukkio saa vatsansa täyteen ja mahdollisesti kiittää ruuasta. Välillä (0)-(1) keittiö siivotaan. Tämä operaatio takaa keittiön maagisen, pysyvän ja suojatun luonteen. Keittiö on vain ruuantekoa varten, ja se on aina valmis uuteen kokkaushetkeen.

K: Kolmion kärjet 3-6-9 ovat ajanhetkiä, ovatko ne myös askelia tai välivaiheita?  
V: Eivät, ne ovat vaikuttavia voimia. 0: halu ruokkia ihmiset, 3: suostuminen tehtävään ja oman tahdon herääminen - myös hellan lämpö. 6: Oma kokkaustaito ja ruokavieraisten odotusten ymmärtäminen. 9: Kiihtoisuus ja valmius vastapalveluksiin.

K: Miksei enneagrammi ole yleistynyt?  
Onko se sittenkin jotenkin huono?  
Se on vahva väline niin kuin vuolupuuko, mutta vaatii harjoittelua. Olisi myös hyvä keskustella muiden ihmisten kanssa, kaulassa riippuva ennagrammikoru voisi auttaa, tai jos kanniskelee enneagrammi-kirjaa kadulla ja kahvilassa, niin voi kohdata muita samanmielisiä.  
Gurdjieffkin luuhasi kahviloissa kaikeat päivät.

John Godolphin Bennettin kirja **Tutkielmia enneagrammista** antaa sinulle toimivan kuvauksen maailman muutosprosesseista.

Tilaus: <https://karatas.gurdjieff.fi/kirjamyynti/>  
Julkistustilaisuus: **21.3.2026 klo 16-17**  
**Panimoravintola Koulu, Turku**

# Kristosofisia esitelmiä, kevät 2026

TURKU, Aninkaistenkatu 5 A 5 • Esitelmät alkavat klo 13

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 25.1. <b>Timo Muurinen</b><br><i>Loot ja suolapatsas</i>                       | 15.2. <b>Jaakko Kesävuori</b><br><i>Kalevalaa kristosofian valossa</i> | 12.4. <b>Pirkko Wiggenhauser</b><br><i>Henkevä alkukristillisyyden aika</i>  |
| 1.2. <b>Kirjallisuus-esittely</b>  | 22.2. <b>Jouko Sorvali</b><br><i>Kolme tajunnantilaa</i>               | Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä<br><b>TERVETULOA!</b><br><a href="http://www.kristosofia.fi">www.kristosofia.fi</a> |
| 8.2. <b>Kyösti Niiranen</b><br><i>Tieteen, filosofian ja uskonnon synteesi</i> | 1.3. <b>Timo Muurinen</b><br><i>Elävä usko</i>                         |  |
|  | 8.3. <b>Heikki Marttila</b><br><i>"Jalokivi"</i>                       |  |

## Helpota arkeasi kuun rytmissä



Tutustu ja tilaa uutuuskirja: [www.kuustakuuhun.fi](http://www.kuustakuuhun.fi)



AJATUS ON VOIMA, JOKA ELÄÄ SINUSSA

## AJATUSJOOGAKURSSI

Hybridi Meet & Kemi

- Aloitus 21.2.2026 klo 11.00-13.30
- Yhdeksän kokoontumiskertaa
- Ohjaaja rajajooganopettaja **Elina Kakko**

Tied. ja ilm. [elina.kakko@ajatusjooga.fi](mailto:elina.kakko@ajatusjooga.fi)  
[www.ajatusjooga.fi](http://www.ajatusjooga.fi)



# TURUN HENKINEN KESKUS RY, KEVÄT 2026

- 12.2. **Jorma Tuovila, Jäsenkorjaus**  
Mitä jäsenkorjaus on, historiaa - ketkä ovat alullepanijat? Mitä eroa on kalevalaisella ja perinteisellä jäsenkorjauksella? Jäsenkorjaus käytännössä: tutkiminen, hoito, millaisiin vaikeuksiin se toimii? Koulutus hoitajaksi *jäsenkorjaus-jormatuovila.fi*
- 19.2. **Veli Martin Keitel, Mikä on sinun paikkasi Uudessa uljaassa maailmassa**  
Tekoäly ja robotiikka vastaan ihmisyyden ja luonto. Tiede ja skeptisismi vastaan uskonto ja henkisyys. Valheellinen mediapropaganda vastaan intuitio ja sisäinen ohjaus. Valheiden verkko ympäröi meitä niin valtavirran kuin new agen tahoilta sumentaen luontaista kykyämme nähdä totuus ja yhteytemme Henkimaailmaan ja ET-sivilisaatioihin. Veli Martin tarjoaa selkeyttä hämmäntävään tulevaisuuteemme pitkistä elämäntapa- ja tutkimuksistaan käsin. Hänen maailmankuvansa pilareina ovat toisaalta myyttiset luomiskertomukset ja kabbalistinen kosmologia, toisaalta omakohtainen kuolemanraajakokemus, mystiset kokemukset Englannin peltokuvioissa ja kohtausmatkat ET-olentojen kanssa.  
**Tulkinnat 19.2. klo 14:30 - 18.** Ajanvaraus [martinkeitel@gmail.com](mailto:martinkeitel@gmail.com) tai tekstiviestillä 050-4664756. **Selvänäköiset sydänkonsultaatiot** Ohjausta elämäsi haasteisiin ja mahdollisuuksiin sydäntietoisuuden kautta, 15 min 25 €, 30 min 40 €, 55 min 67 € - Myös pareille! 30 min 50 €, 55 min 77 € (per pari). **Numerologia ja nimianalyysi:** Elämänpolku ja persoona, nimen energia äänteiden pohjalta, 15 min 20 €  
<https://www.sielunpuu.net>
- 26.2. **Virpi Karjalainen, Kiinalainen astrologia: tulihevosen vuosi 2026**  
Tuli-Hevosen vuosi käynnistyy ryminällä 17.2.2026. Millaisia kollektiivisia testejä vuosi tuo tullessaan, entä onko jotain hyviä uutisia? Luennolla tarkastellaan vuoden teemoja niin fengshuun kuin kiinalaisen astrologian kannalta.  
Virpi Karjalainen on Astro.fi-sivuston bloggaaja ja julkaissut kirjan 'Kiinalainen astrologia - käytännön opas'.  
[www.virpi-karjalainen.com](http://www.virpi-karjalainen.com)
- 5.3. **Minna Keitu, Matka mayojen maailmaan - sisäisen polun etsintä**  
Asiaa mayahistoriasta ja mayojen sisäisestä polusta sekä matkasta, jonka Minna Keitu järjestää mayojen Meksikoon. Lue atkikki s. 6.  
[www.kontiki.fi](http://www.kontiki.fi)
- 12.3. **Pentti Paakkola, Mikä tekee ihmisestä ihmisen? - Ihmiselämän tarkoitus ja päämäärä**
- 19.3. **Janika Paavola, Kartta sisäiseen todellisuuteen - energiakehon anatomia Amrita Mandalassa**  
Amrita Mandala on pragmaattinen harjoitusmenetelmä, joka pohjaa tantriseen buddhalaisuuteen. Joogisen harjoittelumme pohjana on malli kolmesta kehosta, joiden puhdistamiseen on omat harjoitukset. Harjoituksen etenemistä on mahdollista seurata itse energiakehoihin pohjautuvan tietämyksen avulla. Ne toimivat karttoina henkisellä polulla, jonka tavoitteena on täysi valaistuminen (anuttara samyak sambodhi). Luennon pitäjä on harjoittanut AM menetelmää 10 vuotta ja opiskelee menetelmän ohjaajaksi. Lisätietoja: <https://www.amritamandala.com/13-bhumi-model>.  
**Workshop** aiheesta Konsan Kartanossa 10.4., katso s. 8.
- 26.3. **Jukka Viertomanner, Pohjolan valon kehittyminen Suomessa ja muualla**  
fb Jukka Viertomanner
- 9.4. **Taavi Kassila, Ashtavakra-Gita, Valaistumisen laulu**  
Tässä tuhansia vuosia vanhassa pyhässä teoksessa 12-vuotias pyhimys Ashtavakra opettaa kuningas Janakalle ja samalla meille kaikille, mitä valaistuminen on ja miten se voidaan saavuttaa. Tämä teos on advaitan, ykseysfilosofian klassikkoteoksia, joka ilmestyy nyt ensi kertaa suomeksi Taavi Kassilan kääntämänä ja kommentaareilla varustettuna.  
[www.taavikassila.com](http://www.taavikassila.com)
- 16.4. **Vesa Äijälä, Kontaktit avaruusolentoihin**  
[www.suomengalakainenliitto.net](http://www.suomengalakainenliitto.net)
- 23.4. **Ritva Nevalainen, Kuu arjen helpottajana - kotityöt kuun vaiheiden mukaan.**  
Mahdollisuus ostaa uutta kirjaa "Kuu arjen helpottajana" sekä kuun vaiheisiin perustuvia kalentereita.  
[www.kuustakuuhun.fi](http://www.kuustakuuhun.fi)
- 7.5. **Kalevi Lehtonen, Kaksitoista universaalien energian lakia**  
Eri kansojen perinteissä on kerrottu peruslait, jotka ohjaavat elämäämme. Ne ovat kaikkialla yllättävän yhteneväisiä. Kalevi on asunut yli 25 vuoden ajan talvisin Intiassa ja perehtynyt myös Mayojojen historiaan Guatemalassa.  
**Workshop** aiheesta Konsan Kartanossa 6.6., katso s. 8.



Pääsymaksu 7 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30 pöytäkirjoituksen salissa. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

# YLI 40 VUOTTA KURSSEJA LUONNON SALAISISTA VOIMISTA JA NIIDEN KÄYTÖSTÄ

**Lähikurssit** näkymättömän maailman ihmeistä ja luonnon salaista voimista

**JYVÄSKYLÄSSÄ 28.03.**

**KOUVOLASSA 11.04.**

**TURUSSA 18.04.**

**TAMPEREELLA 25.04.**

**PORVOOSSA 09.05**

*(123€ jäsenille / 133€ muille)*

- o Kurssit on tarkoitettu kaikille henkisen polun kulkijoille, jotka haluavat lisää tietoja näkymättömän maailman ihmeistä ja luonnon salaisista voimista sekä niiden käytöstä, kokonaisvaltaista hyvinvointia unohtamatta.

## **Uusi ajatus löytyy metsästä - Pikaopas luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä (19€)**

- o Haluatko tietää metsästä ja sen salaperäisistä voimista sekä myös itsestäsi henkisenä kokonaisuutena enemmän?
- o Kiinnostaako sinua enemmän oma hyvinvointisi ja miten voit pysyä paremmin terveenä nykyajan melskeessä ja säteilyviidakossa?
- o Tunnetko sisälläsi outoa kaipuuta, vaikka kaikki ulkoisesti olisikin hyvin?



**KIRJAT JA KURSSIT - [www.tiinalindholm.fi](http://www.tiinalindholm.fi) tai 040 356 5072**

## **ESKO JALKANEN - LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY**

*[www.eskojalkanen.net](http://www.eskojalkanen.net) tai [toimisto@eskojalkanen.net](mailto:toimisto@eskojalkanen.net)*

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää ja tehdä tunnetuksi metsänhoitaja, luonnontutkija ja mystikko Esko Jalkasen (1921-2007) elämäntyötä, hänen valitsemansa seuraajan, luonnon salaisten voimien asiantuntijan, THM Tiina Lindholmin johdolla ja tukea ja jatkaa Jalkasen aloittamaa työtä liittyen ihmisen henkiseen kasvuun ja luonnonläheiseen elämään. Jäsenmaksu 39€/v ja uusille lisäksi 10€:n liittymismaksu. Monista jäseneduista voit lukea lisää kotisivuiltamme. Tervetuloa mukaan aktiiviseen toimintaan!