



# Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 52 • KEVÄT 2024 • [www.sateenkaarisanomat.net](http://www.sateenkaarisanomat.net)

**Elämänpuu  
symbolina  
henkisessä  
tiedossa  
s. 9**

**Luonnon  
pyhyden  
kohtaaminen  
s. 10**

**Elämää  
virtuaali-  
avaruudessa  
s. 2**

**Suuri  
tuntematon  
s. 6**

**Mayojen vuosi  
2024  
s. 11**

**Hyvät ayurvediset  
ruokailutavat  
s. 13**





# Suuri tuntematon

PAAVO NEVALAINEN



Aikojen alusta ihminen on pohjittu elämää kuoleman jälkeen. On olemassa moninaisia malleja, oppirakennelmia ja tunnepitoisia ajatusnäyttämöitä. Kuinka paljon näistä on tunnettua, mikä on tuntematonta, ja mikä on pelkkää kauppatavaraa, sillä kysyntään tuonpuoleisella on. Sama tuntemattomuus on myös olemassa maailmassamme: mikä on ihmisen asema, miksi elämää on, miten maailma perimmäältään toimii? Näihin verrattuna kysymys siitä, kuinka minun tulisi elää, kuinka suhtautua kanssaihmiisi jne. ovat paljon konkreettisempia ja mitä ilmeisimmin helpompia vastata – tai ainakin lukita jokin tilapäinen vastaus. Tosin usein omakohtainen valinta oman elämän arkisissa asioissa, vaikka onkin mahdollinen, on mahdoton toteuttaa: voimamme, keskittymiskykymme ja tahtomme eivät riitä. Jopa itse elämä on osa suurta tuntematonta.

## Mahdottomuus tietää

Gurdjieff mainitsee, että tietty kriittinen massa tietoisia ihmisiä voisi muuttaa ihmiskunnan kohtalon. Mutta on vaikea kulkea ympäriinsä ja havaita yksilöitä, joilla on "tietoisien ihmisen passi". Gurdjieff totesi, ettemme tunnista kuin juuri seuraavalla kehitysportaalla olevan henkilön, emme ylempiä. On myös vaikea saada muuta kuin eristeinen henkilökohtainen varmuus oman maailmanmallin (omaksutun tai itsemu-

vatun) oikeellisuudesta. Oikeastaan ainoa konkreettinen tuki, mikä ihmiselle jää, on kyky tai vain tavoite asuttaa oma kehonsa ja elää kukin hetki läsnäolevana. Lähes kaikki kosmogoniset mallit, eristeiset maailmat, runsas kirjallisuus ja monimutkainen teoria sulautuvat lopulta muutamiksi peruseräiteiksi, joita ei tässä selitetä, mutta jotka (toivoaksemme) ilmenevät päivittäisen työskentelyn aikana. Luultavasti suurimittainen Kosmosta syleilevä viisus lopulta muuttuu Mullah Nasruddinin ja Till Eulenspiegelin tarinoiden kaltaisiksi kiteytymiksi. Lopullinen totuus verhoutuu aina välilliseen.

## Ajattelun itseensä kääriytynyt dynamiikka

Ajattelu on evoluution meille suoma kyky kuvitella vaihtoehtoja, jopa mahdottomia vaihtoehtoja. Voimme sitten kommunikoida näitä vaihtoehtoja toisillemme (luultavasti tämä kommunikoinnin kyky kehittyi samaan tahtiin kuin itse ajattelu). Tunnekeskus pystyy valintoihin, se pystyy tilaisuuden tullen romahduttamaan ajattelun tuottaman ehkä runsaankin vaihtoehtoisuuden. Eräs Gurdjieffin keskeinen kysymys, "Kuka minä olen?" saattaa olla juuri eräänlainen punttisalin paino, hyödytön tai mahdoton itsessään, mutta välineenä ja monta kertaa kohdattuna kysyjäänsä vahvistava harjoite. Ehkä punttisalin laitteiden todellisen välineluonteeseen näkee vasta kun sali sulkee ovensa ja laitteet odottavat hämärässä seuraavan päivän käyttöä. Ne ehkä näyttävät silloin pelkkinä laitteina? Salin ikkunasta sisälle katsova näkee kaikki vehkeet, ja kuvittelee käyttävänsä niitä, ilman pääsymaksua ja ilman ponnistusta. Ehkä on tietoisuuden taso, jossa ajatuksien ja koko elämän mahdollinen välineluonne näkyy: ihmiskunta - energioita muunta-va ohut kalvo Maapallon pinnalla, kuten



Gurdjieff asian mallintaa. Ja eräänä osana ajattelu, joka ei ehkä ikinä pysty puhkaisemaan ajattelijansa rajoittavaa kuplaa.

## Moderni ihminen

Julian Janes kirjoitti kirjan *The Origin of Consciousness in the Breakdown of the Bicameral Mind*, (1976). Siinä hän hahmottelee teorian, jossa ihmisaivot olivat kahtaisessa (kaksikamarinen, bicameral) toimintatilassa vielä 2000 vuotta ennen ajanlaskumme alkua. Pystyimme vastaanottamaan skitsofrenisia viestejä ja määräyksiä jumalilta, ja toimimme usein edesvastoittomasti ja ilman yksilöllisen tietoisuuden vaikutelmaa. Muutos monokameraaliseen mieleen (jumalia ei ole tai suhde heihin on välillinen, rituaalien ja papiston hoitama. On olemassa minuuksia ja minuuden tarina, asioilla on syynsä ja seurauksensa) oli hyödyllinen murroskaupunkina, jolloin vanhat yhteisöt murtuivat ja yksilö joutui ahtaasiin muinaiskaupunkien ja maanviljelysloihin. Kyseessä on uusi mieli, jossa vuosituhatien saatossa yleisin hulluutemme vaihtui skitsofreniasta neurooseihin, ja sitten narsismiin. Ja Gurdjieffin malli ihmisestä rikkinäisenä koneena toimii tämän aikakauden viitekehysessä.

## Uusi ihminen

Nyt on ehkä menossa uusi muutos ihmisen psyyksessä. Moni katsoo meidän tulevan läpikotaisin domestikoiduiksi. Meistä tulee hyönteisdrooneja, joita johtaa etäinen johtaja tai tekoöly? Joka tapauksessa joudumme rajoittamaan aiemmin niin impulsiivista (ja aliyksilöllistä) ajatteluamme ylyksilöllisillä, yhteisön antamilla ideaaleilla ja pidäkkeillä. Tällä kertaa ei ole kyse jumalten käskyistä, vaan ideologioista. En saa enää olla missä mielentilassa tahansa. Minun on pitäisi palveltava yhteisöä, myös vaikutettava palvelualltiilla. Ihmisestä tulee isomman koneiston rakennusaines. Tämä vaikuttaa paluulta vanhaan heimoyhteisöön, mutta nyt olemme globaalin kudelman osia. Huomattava osa henkistä kyvykkyyttämme meni tänä välikautena (vuodet 2000 eKr - 2000 jKr) oman itsemme sopeuttamiseen kulttuuriin samalla pysyen jollain tavalla tietoisena omasta yksilöllisestä tuhostamme, nyt läpitemnologinen kulttuuri on sopeutunut uuteen keinovalikoimaansa ja alkaa poistaa meiltä omaehtoisien impulsiivisuuden viimeisiä lähteitä? Me todellakin unelmoimme sähköisiä unia.. (Viittaus Philip K. Dickin tarinaan Do Androids Dream of Electric Sheep?)

Gurdjieff sanoi: Ellemme yhdistä idän viisautta ja lännen energiaa harmonisesti, maailma tuhoutuu. Yhtäältä väite kuulostaa päivänselvältä, toisaalta se on hämärä. Viisauden ilman itäistä komponenttia voi olettaa kohdistuvan tapaan kokea, elää ja toimia yksin ja yhdessä. Energiaa on kaikki dynamiikkaa aiheuttava ja "läntistä energiaa" on varmaan meihin kohdistuva jatkuva mediapaine, millimetrintarkka yhteiskunnallisten interaktioiden aikataulutus ja tehokkuuden ideaalit, mutta mitä

on Idän viisaus? Onko se kyky säilyttää sisäinen vapaus ulkoisen paineen alla? Vai onko se elämän hidastamista, konmaristelu, esteetiikka yksityiskohdissa? Ja pitäisikö minun irtaantua yhteiskunnasta, jos näen sen liian pätkähulluna, vai olla mukana loppuun asti?

## Toinen mahdollisuus

Useiden huippuunsa organisoituneiden hyönteisyhteiskuntien (mehiläiset, muurahaiset) piirre on kuhurit ja joutoeläimet, jotka näennäisesti ovat mukana hyörintässä, mutta toimivat yksilöinä ja oman tiensä kulkijoina. Voisiko neljännen tien (Gurdjieffin tapa kuvata henkistä tietään fakiirin, munkin ja joogin teiden yhdistelmänä) harjoittajan luontainen oveluus olla piirre, joka on tärkein tulevassa drooniyhteiskunnassa, jossa valtaosalta on kaikki toivo mennyt? Vai syntyykö paluu pastoraaliseen onnelaan, lokalisoituneeseen yhteiskuntaan, joka seuraa globaalia romahdusta? Vai päätyykö Gurdjieffin oppi, joka on tähän asti pitänyt itse itsensä salaisuutena, tulevan yhteiskunnan alatasoille (eräänlainen uusi alkukristillisuus) tai ylätasolle (Apolloniuksen tyylinen salainen oppi)? Me emme tiedä, mutta on oltava valmiina kaikkeen. Elämme mielenkiintoisia aikoja.

**Georgi Gurdjieff**, n. 1867–1949 elänyt mystikko ja opettaja, joka kehitti menetelmiä nimenomaan länsimaiselle ihmiselle.

Hän käytti mm. liikesarjoja, musiikkia ja monia yhteisen tekemisen muotoja ja kasvatti liikkeen, josta nousi monia uusia henkisyhteiden johdattavia polkuja.

<https://karatas.gurdjieff.fi/>

## Ruusujen saari

Hoi lautturi, purtesi rantaan vie näen tuolla ma ruusujen saaren. On aavalla aaltojen ankea tie ei äärtä, ei määrää missään lie alla korkean aurinkokaaren alla korkean aurinkokaaren.

Mutta saarella ruusujen peittämän soi soitto ja laulu elämän, siihen joukkoon nyt liittyä mielin! Minun vereni kuohuu ja kuplii niin ja kaipaan jo tanssin pyörteisiin, soi kantelot kirkkain kielen soi kantelot kirkkain kielen.

Ah, veljet ja siskot, riemuitkaa kun tuoksuvat tuulet ja kukkivi maa, emme kyliksi tanssia saata! Elon rummun rytmiä sydämet lyö näin täyttyy tanssien elämän työ, sävel syleillen taivasta, maata sävel syleillen taivasta, maata.

Hoi lautturi, purtees' mun astua suo taas rannalta ruusujen saaren. Jo lauluista, tansseista kyliksi sain ja hiljaisuutta nyt kaipaan vain aavoilla aaltojen keinuvain alla korkean aurinkokaaren alla korkean aurinkokaaren.

Irmeli Aijaskave

## Tarot~Tuula

Tulkinnat, Kurssit, Luennot, Enkeli-illat ja meditointi

### Vastanotot Tku-Hki

Kurssi Kansan Kartanossa 13.4., katso s. 8

Tuula Huhtala  
041 707 1920  
[tarottuula.wordpress.com](http://tarottuula.wordpress.com)



Kuun vaikutus perimätiedon mukaan: eri töiden tekoajat seinäkalenterissa: kylvö, istutus, kitkeminen, yrtit, saunavihta, vesipäivät, hiukset, jne. 22,- +postik. p.050 5353321 iltaisin [www.kuukauppa.fi](http://www.kuukauppa.fi)

## Kristosofisia esitelmiä, kevät 2024

TURKU, Aninkaistenkatu 5 A 5 • Esitelmät alkavat klo 13

- 28.1. Raija Kiiski  
*Arvoituksellinen kuolema"*
- 11.2. Timo Muurinen  
*Jumala ja Saatana*
- 25.2. Jarmo Niemi  
*J. R. Hannula esikuvana ja henkisenä opettajana*

- 3.3. Jaakko Kesävuori  
*Jälleensyntyneistä*
- 10.3. Hilikka Lampinen  
*Tiedon tiellä*
- 24.3. Pirkko Wiggenhauser  
*Tähtivoimia tutkimassa*

- 14.4. Jouko Sorvali  
*Pelon voittaminen*

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULOA!

[www.kristosofia.fi](http://www.kristosofia.fi)

## TUTUSTU AJATUSJOOGAAN

Saavuta sisäinen eheys  
Menetelmänä  
looginen positiivinen ajattelu

### Ajatusjoogan maksuttomat liveverkkokurssit keväällä 2024:

- ti 19.3. klo 18–20 Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin ja ajatusjoogamenetelmän perusopetuksen ohjaajina rajajooganopettajat Terttu Seppänen ja Elina Kakko. Tied. ja ilm. [elina.kakko@via.fi](mailto:elina.kakko@via.fi) 050 562 2688
- to 23.5. klo 18–20 #viaakatemia [www.via.fi](http://www.via.fi)

Ajatusjoogaesittely su 10.3. klo 15–17 Valon Tila, Uudenmaankatu 35 A 1, Helsinki. Vapaa pääsy. Tied. Asta Aronen [aronenasta1@gmail.com](mailto:aronenasta1@gmail.com) tai 040 052 0055.



# Luonnon pyhyden kohtaaminen

**RIITTA WAHLSTRÖM**  
Ekopsykologi, kouluttaja  
Järjestää retkiä ja  
retriittejä Nauvon pyhille  
paikoille.  
Email: riitta.wahlstrom@  
gmail.com



Luonto on itsessään pyhä. Pyhän kokeminen lienee ihmisen syntymä-oikeus. Meillä jokaisella on kaipuu pyhän kokemukseen - kokea rajattomuus ja yhtyminen johonkin arkitodellisuutta suurempaan ulottuvuuteen. Kaipaamme lumoutumista, oman itsemme kadottamista, yhtymistä kauneuteen, ihanuuteen. Kaipuamme ylevyyteen ja ainutlaatuisiin kokemuksiin kanavoituu monella tavalla. Luonnon koettu pyhyden tunne, katoaminen rajattomuuteen, autuuteen ja toisenlaisen viisauden kohtaamiseen on ollut ikäikojen ajan tavallista kaikissa kulttuureissa. Ihmiset ovat tunnistaneet luonnossa erityiset voimapaikat, energiat ja värähtelyt. He ovat kokeneet ne yhteytenä Luojaan, Suureen Henkeen. On kysytty tietoa vaikeissa tilanteissa pyhiltä puilta, lehdoilta, kiviltä ja luotu suuria pyhiä rakennelmia pyhitetyistä kivistä, hiekasta.

Muoin tunnettiin äitimaan voimalinjat ja energiakeskukset. Energiakeskukseen rakennettiin jutulintarhoja, auringonpalvontakeskuksia ja kohtaamispaikkoja seremonioille. Nämä paikat, puut ja kivet, seitakivet, haltijakivet, kuppikivet olivat yhteisölle pyhiä ja syvästi kunnioitettuja. Keskeistä oli myös seurata auringonvalon kiertoa. Valonkierron seisaus- ja tasauspäivinä oli tapana pitää yhteisön seremoniat kaiken hyvän luomiseksi.

Suomalaiset muiden kansojen ohella olivat auringon- ja tulen palvojia. Intiasa kohtasin vanhan miehen, joka teki joka aamu auringonpalvontarituuaalin. Hän totesi rituaalinsa jälkeen, että näin hän tekee joka päivä, eikä ole ollut koskaan sairas. Kehotti minuakin tekemään samoin. Auringon nousun ja laskun värit ovat lumoavia, jo pelkästään niiden katselu on monelle pyhä kokemus.

Auringon seisaus- ja tasauspäivät olivat siten hyvin tärkeitä päiviä, ja silloin myös koettiin pyhyden, sulautumisen ja autuuden kokemukset voimakkaimpina.

Silloisessa kulttuurissa pyhien paikkojen kunnioitus ja kunnioitettava kohtaaminen oli itsestään selvää.

Nykymaailma on kovin erilainen. Monet muinaiset pyhät paikat on tuhottu. Kun uusi uskonto tuli, piti vanhat totut pyhän kohtaamisen paikat tuhota tai rakentaa kirkko vanhan palvontapaikan päälle. Monissa vanhoissa kirkoissa onkin ainutlaatuinen tunnelma, koska kirkossa on äitimaan vanha pyhittävä, parantava voima. Olin Lapissa kuuluisan saamelaisen Taatin seitakiven luona intiaaniheimovanhimman Rainbow Eaglen ja ryhmän kanssa. Rainbow Eagle tunnisti, että seitakiveä oli yritetty rikkoa ja sen energia ei ollut enää eheä. Hän piti niin voimakkaan rumpu ja laulu -ehetysseremonian, että kyyneleetni valuivat ja olimme pitkään hiljaisuudessa. Hän opetti toiminnallaan, että voimme myös korjata ne virheet, joita jotkut sukupolvet ovat tehneet. Voimme ehyttää vanhoja pyhiä paikkoja omilla seremonioillamme ja syvällä kunnioituksellamme.

Näitä ehyttämistä kaipaavia luonnon voimapaikkoja on kaikkialla metsissä, kallioissa, korkeilla kummuilla. Eikä tarvitse mennä kauas oman kodin läheltä. Monilla nykyajan ihmisillä on jokin erityinen pyhä paikka, iso kivi, kallio, vanha puu tai lähde, jota he hoitavat syvällä kunnioituksella ja seremonioilla. Veden pyhitys on ortodoksikirkon vanha perinne. Vettä on kautta aikojen pidetty suojeltavana ja pyhänä. Veen emoselta tai Ahdilta on pyydetty kaloja. Anna Ahti ahvenia, on ollut muoin tapana lausua kalalle mentäessä. Vesi ottaa vastaan kunnioituksemme ja pyhittämistemme. Vedelle äänihoitoja annettaessa tapahtuu usein valtavia henkisiä kokemuksia. Kerran suuren ryhmän kanssa vesi, jota hoidimme, alkoi muodostaa hämmästyneiden silmiemme edessä pyörteitä, se ikään kuin alkoi kuohtua pelkästään kauniiden laulujen, mantrojen ja rukousten voimasta.

Minulle on ollut aina tarve löytää veden rannan lisäksi pyhyyttä ja autuuden tunnetta nostattava vanha puu. Missä tahansa olen asunut, olen etsinyt omaa pyhän kohtaamisen puuta. Kiitollisena olen saanut kokea sulautumisen, yhtymisen kaikkeuteen ja rauhan tunteita vain nojattessani hiljaisuudessa pyhän puuni valtavaa runkoa vasten. Kerran näin tehdessäni vanhahko mies tuli koiran kanssa luokseni ja sanoi, saako tuosta puusta

energiaa? Sain, että tietysti saa ja tervetuloa vain mukaan kokemaan.

Surullista on myös huomata, että monet tunnetutkin erityiset pyhät paikat kuten jutulintarhat vain kiertetään kaukaa, ei uskalleta edes mennä kiertämään kivilabyrinttiä. Nauvossa on erityisen vaikuttava 9 kehäinen jutulintarha, jonne olen kutsunut monia kohtaamaan oman kokemukseni mukaan paikan voiman. Olemme lähestyneet jutulintarhaa hiljaisuudessa ja sitä ennen kysyneet lupaa ihanalta metsältä saammeko tulla ja lupaamme tulla rakkaudella ja kunnioituksella kaikkea näkyvää ja näkymätöntä kohtaan.

Muoin oli tapana pyytää metsältäkin lupaa mennä metsän olentojen luo ja kiittää metsästä. Kunnioitimme muinaista tapaa kunnioittaa luonnon pyhyyttä. Olemme kävelleet hiljaisuudessa metsän läpi ja jutulintarhan kierrokset ja kunnioittaneet erityisesti sen voimallista hoitavaa keskuskiveä. Kävelyn jälkeen olemme hiljaisuudessa mietiskelleet ja kokeneet monenlaisia luonnon ihmeellisiä tervehdyksiä, kotkan lentoa, korentojen istumista kädelle ja syvää autuuden tunnetta.

Olemme tavoittaneet pyhyden ja autuuden ja sydän viisauden hetken. Olemme tehneet seremonioita, joissa on kiitetty, hoidettu vesiä, maailmaa, maailman rauhaa. Pyhät paikat, erityisesti tasaus- ja seisauspäivinä ovatkin mainioita rukousten, meditaatioiden ja seremonioiden tekemiseen. Muoin pidettiin erityisesti kevätpäiväntasausta vahvana päivänä luoda uuden kasun ja valon voimaa.

Samoin pimeän kuun ja täydenkuun voima koettiin erityisenä. Luonto antaa meille pyyteettömästi rakkaudesta kokea ainutlaatuisia pyhyden kokemuksia. Olkaamme onnellisia siitä, että meillä suomalaisina on onni olla vapaasti yhteydessä luonnossa pyhyden kokemiseen. Olemme maailman onnellisin kansa, onkohan sen yksi syy juuri luonnon vapaassa yhteydessä kokea sen uskomaton vaikutus aina mielen tasapainon lisäämisestä pyhyden kokemiseen.

# Nyt on aika vapautua

**PIRKKO KANERVA**

Maapallon värähtelytaajuus jatkaa nousuaan ja Äiti Maan energia on suuressa muutoksessa kuten koko ihmiskunta. Tiheämpi energia tulee esiin ja muuttuu kevyemmäksi. Tämä aiheuttaa epävarmuutta ja stressiä monella tasolla ihmisyydessä. Nyt on aika kuulostella mitä nyt-hetki haluaa sinulle kertoa? Mitä voit tehdä itsesi hyväksi. Sitä voi kuulostella tietoisien läsnäolon kautta hiljentymällä, rauhoittumalla ja irrottautumalla persoonaa ohjaavista rajoittavista ajatusrakennelmista, jotka perustuvat menneisyyteen. Jos haluaa uudistaa elämäänsä jollakin osalla alueella, on käännättävä oman sydämensä viisauden puoleen – itsensä tutkimiseen.

Ihmisessä on eri tietoisuuden tasoilla olevia olemuspuolia, joista osa on piilos-



sa energiakentässämme. Olemme itse laittaneet ne piiloon suojataksemme arkoja puoliamme, kun olemassaolomme on ollut uhattuna. Piilossa oleva osa jää helposti jumiin, eikä pääse kehittymään sielutasolla. Yksi tärkeä tietoisuus on Sisäinen Lapsi. Se on olemuspuoli, josta olemme tottuneet mieltämään vain haavoittuneen / hylätyn lapsiosan. Mutta meissä on myös Valon Lapsi ja Leikkivä Lapsi. Näille lapsille kaikki onnistuu. Elämä on iloista, luovaa ja maagista.

Nyt, kun olemme aikuisia, meillä on mahdollisuus parantaa piilossa olevat osamme ja ymmärtää lapsuudessa kokemamme. Koemme traumoja myös aikuisina, mutta niiden juuret ovat kuitenkin menneisyydessä, lapsen olemuksessa, jos ta alitajunta nostaa ne esiin, koska sisäisesti sydämen tasolla haluamme parantua. Henkisenä olentona meissä ei ole parannettavaa, mutta manipuloivat uskomukset ja ajatusrakenteet ovat vieneet meitä harhaan.

Muutos asiaan, johon sinua sisäisesti valomaailma, alitajuntasi ja sielusi ohjaavat,

toteutuu vain oman tekemisen kautta. Kirjoista ja luennoista saa inspiraatioita, mutta muutoksen tekemistä ei voi siirtää toisen ihmisen tehtäväksi, koska voit muuttaa vain itseäsi. Sisälläsi on kuitenkin oman Luoja-olemuksesi viisaus, joka opastaa sinua, kun olet siihen yhteydessä. Parhaiten se onnistuu toisen henkilön tai samanhenkisen tukiryhmän avulla. Ihmisinä tarvitsemme toistemme apua näinä muutoksen aikoina.

Kun paranet, vaikutat omaan ympäristösi parantavasti ja annat siten arvokkaan lahjan kollektiiviseen tietoisuuteen. Olet siksi hyvin arvokas luomalla omaa ja toisten elämää uudennlaiseksi, paremmaksi kaikille.

**Pirko Kanerwa**  
Selvänäkötulokinta  
Celestial Aura Healing  
Sisäinen Lapsi Healing  
P. 0400 939 696

## Mayojen vuosi 2024 on viisauden vuosi perheelle ja ihmiskunnalle

**MINNA KEITU**

Uuden ajan alkaminen mayojen mukaan 8 N'oj Cero Pop tapahtui 20.2.2020, jolloin viisauden ja oppimisen herra saapui ja siitä lähtien koko maailma aloitti muutoksen iäksi. Tämä sykli kestää seuraavat 52 vuotta. Uusi maya-vuosi Haab'Tun alkaa juhlapäivällä 13.2.2024. Sitä juhlistetaan 14.2.2024 alkavalla Wayeb - pyhällä mayakuukaudella, joka kestää viisi päivää aina 18.2. asti. Varsinainen uusi vuosi 12 N'oj Cero Pop 5,152 alkaa 19.2.2024 ja se on Viisauden vuosi perheelle, yhteisölle, kotimaalle, maapallolle ja maailmankaikkeudelle. Wayebia edeltävä 20 päivän mayakuukausi on Kumku', jonka aikana vanha vuosi valmistellaan hautaan, pohditaan mennyttä ja vapautetaan se.

Wayeb tarkoittaa unta tai mietiskelyä ja sillä voidaan tarkoittaa myös henkilön muutosprosessia henkisellä polulla. Wayeb määrittelee jokaiselle, mikä hänen kohtalonsa tulee olemaan ja siksi

jokaisen tulee keskittyä pohtimaan tekemisiään ja korjata toimintansa oikeudenmukaiseksi. Jos elämä ei ole kohdellut hyvin, on aika miettiä, miten voi korjata ajatuksensa, sanansa ja toimintansa oikeaan suuntaan ja saada elämänsä raiteilleen. Henkinen ja fyysinen puhdistuminen on Wayebin tarkoitus. Sen lisäksi annetaan yhteisölle runsaasti, mitä se tai lähimmäiset tarvitsevat.

Wayebin aikana mayaperheet juhlivat perinteisesti uuden vuoden alkua paastoamalla ja siivoamalla kodin ja lähiympäristön. Kaikki, mikä on rikkiäistä, käyttökelvotonta tai liikaista poltetaan ja vaihdetaan uuteen. Aikaisemmin jopa ruokailuvälineet ja astiat sekä vaatteet vaihdettiin uusiin. Vielä tärkeämpää on kuitenkin pohtia kulunutta vuotta ja etäännyttävä kaikkesta, mikä on negatiivista ja poistaa ne ajatuksista ja elämästä. Kumku'n aikana riidat sovittiin ja neuvottelut saatiin päätökseen. Vanhaa ei viety mukana uuteen vuoteen. Uuden vuoden alkamispäivänä on aika juhliä ja suorittaa seremoniat ja haudata vanha vuosi.





# Lyhyt oppimäärä sensitiivisyydestä

NITTA KÄKI



**S**ensitiivisyys? Millaisia mielikuvia sana mieleesi luo? Olankohautuksia, eihän tuo ole tärkeää?

Sensitiivisiä ihmisiä arvellaan olevan tällä hetkellä noin 20 % maapallon väestöstä, joten lienee tarpeen tutustua asiaan lähemmin! Siitä ei arjen tasolla puhuta juuri lainkaan.

Sensitiivisyyttä, jota myös erityisherkkyydeksi kutsutaan, on viime vuosikymmeninä tutkittu eri tavoilla, ja se voidaan todentaa muun muassa aivokuvantamalla. Sellaiseen operaatioon ei kuitenkaan yleensä ole tarvis turvautua, vaan se voidaan tunnistaa muutamia henkilön ominaisuuksia huomioimalla ja havainnoimalla. Se ei siis ole sairaus, vaiva eikä vamma, vaan kyseisen henkilön ominaisuus.

Sensitiiviset ihmiset ovatkin muun väestön kaltaisia vain sillä erotuksella, että heidän hermojärjestelmänsä on huomattavan paljon herkempi. Se ei merkitse huonohermoisuutta, vaan sensitiivisen henkilön kokemuksissa monenlaisia eroja totutun hermojärjestelmän omaaviin nähden. Aiemmin se on merkinnyt, että sensitiivisten tuli opetella elämään valtäväestön normien mukaan. Sensitiiviselle on kuitenkin valtava rasite yrittää elää ”normaalina”, kun oma kehojärjestelmä huomioi lukemattoman määrän erilaisia yksityiskohtia ”normaalina” pidettyjen havaintojen lisäksi. Niiden käsittelyyn hän tarvitsee paljon aikaa ja voimia. Sen-

sitiiviselle esimerkiksi melu, jokin yksittäinen kova ääni tai haju saattaa olla ylivoimainen kokemus.

Amerikkalainen tutkija Elaine N. Aron on kirjassaan Erytyisherkkä ihminen listannut joukon ominaisuuksia, jotka ovat useimmille erityisherkkille selvästi haastavia kohdata tai niistä selviytyminen vaatii erityistä ponnistusta. Erytyisherkkät ovat myös hyvin tunnontarkkoja, mikä osaltaan lisää heidän taakkaansa yrityksessä toimia ”normaalina” yhteiskunnan jäsenenä erityisominaisuuksistaan huolimatta. Jos perheenjäsenissä on erityisherkkyyteen viittaavia ominaisuuksia, se on syytä huomioida.

## Nykylapset ja nuoret

Arvellaan, että 80-luvulta lähtien syntyneiden lasten keskuudessa sensitiivisiä on huomattavasti enemmän kuin aiempina vuosikymmeninä. Ennen 80-lukua sensitiivisten osuus lienee ollut noin 10 % luokkaa. Noin ”vähäinen” määrä oli vielä helppo ohjata normaalien pilttuuseen, joskin osa heistä, herkimmat, joutuivat tuolloin mitä ilmeisimmin mielisairaaloihin omituisiksi leimattujen kokemustensa vuoksi, vaikka he eivät olleet ympäristölleen mitenkään vaaraksi.

Osa 80-luvulla syntyneistä onkin osoittanut ”yhteiskuntakelpoisuutensa” erinäisillä elämänalueilla omaamansa tarkkanäköisyyden ja huomiokykynsä avulla ja rohkealla ulostulollaan. ”Kettutyöt” avasivat näitä reittejä jo hieman aiemmin.

Vanhemmille sensitiivisen lapsen oh-

jaamisen ja kasvattamisen olisi hyvä lähteä lapsen kuuntelusta ja keskustelusta, eikä ole suotava kasvattaa lasta tottelevaisuuden ja kuuliaisuuden vaatimus edellä. Lapsen huomioiminen yksilönä, hänen taipumuksensa ja lahjakkuutensa tulisi huomioida, ja kannustaa ja tukea lasta kaikessa hänen tekemisessään. Kirjallisuutta on tästäkin aiheesta saatavilla.

## Sensitiivisyys asettuu yhteiskuntaan

Sensitiiviset ihmiset omaavat yleensä joi-tain erityistaipumuksia, kuten taiteellisuutta, musikaalisuutta tai kykyä kohdata toinen ihminen normaalia empaattisemmin - tai kykyä nähdä asiat eri tavalla kuin on ollut tavanomaista, ja luoda siten uudistuksia asioihin. Näillä ja monilla muilla ominaisuuksilla on iso merkitys sekä sensitiivisen henkilön että yhteiskunnan kannalta, kunhan ne huomataan ja osataan ohjata oikealla tavalla käyttöön. Niitä ei pidä hukata vain sen vuoksi, etteivät ne ehkä ole helposti nähtävissä tai tuttuja käytäntöjä.

On hyvä huomioida, että sensitiivinen henkilö ei välttämättä osaa helposti ja välittömästi tuoda omia kykyjään esiin. Hän saattaa jopa vetäytyä omaan maailmaansa saatuaan liian monasti kuulla, ettei hänestä ikinä tule mitään! Niin taitaa vieläkin olla tapana ärähtää nuorelle, joka ei toimi ”normaalin kaavan mukaan” vaan tuntuu haahuilevan jossain pilvien tasolla. Itselenikin sanottiin aikoinaan, että ”tuollaisesta taivaanrannan maalarista ei ikinä tule mitään”. Itsekin olen koko elämäni ajan yrittänyt selvittää, miksi ja miten olen erilainen kuin muut. Ja ymmärtänyt, ettei sensitiivisyys minusta huonompaa tee – vain erilaisen!



TAROTPUOTI

# Maagisin paikka shoppailla



*Tarotkorttien, kristallien ja*

*magiatuotteiden aarreaitta verkossa,*

*Hämeenlinnassa, Tampereella ja Turussa*

**WWW.TAROTPUOTI.FI**

**IDÄNPÄÄNTIE 12, HÄMEENLINNA  
VÄINÖLÄNKATU 1, TAMPERE  
EERIKINKATU 37, TURKU**



**IMEYTYVÄ,  
ANTIOKSIDANTTINEN VESI  
KOTIHANASTASI.**

Tee kodistasi ekologisempi ja juomavedestäsi hyvinvointia tukevaa.

Voit myös liittyä jälleenmyyjäksi!

**Lue lisää: [www.miamliving.com](http://www.miamliving.com)**

Tiedustelut: [miia@miamliving.com](mailto:miia@miamliving.com)  
Instagram ja Facebook: @miamliving

**Rosen-metodi**  
Kosketusta keholle ja mielelle



Rosen-terapeutti  
**Riitta Kivimäki**  
Dio Rosen  
0400-608604  
[diodio@saunalahti.fi](mailto:diodio@saunalahti.fi)

**Kivikauppa Qii**

**Nettikauppa:**  
[www.qii.fi](http://www.qii.fi)



**ROSEN-kehoterapia**  
Läsnaolevan kosketuksen eheyttävää voimaa!

**Tervetuloa! p. 040 823 8154**  
[tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi](mailto:tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi)  
Yliopistonkatu 27 b A7 Turku



[www.hoitokeidasatrium.fi](http://www.hoitokeidasatrium.fi)





# Hiljaisuuden Retriitti & Nauvon Pyhät Paikat 19.–21.4.2024

Tarjoamme hiljaisuuden ja ohjattujen meditaatioiden lempeää, hoitavaa yhdessäoloa. Pääset voimaantumaan jätulintarhassa, luolastossa ja muissa pyhissä paikoissa kevään kasvavan valon myötä.

Retriitti tähtää oman herkkyyden ja voiman tunnistamiseen, luontokunnioituksen ja luontorakkauden vahvistumiseen sekä yhdessä tekemisen syvään iloon.

Retriittiohjelman hinta 100 – 300 € kukkaron mukaan.

Hintaan kuuluu retriitin ohjaus, opastus, seremoniat ja alustukset.

Osan tuotosta ohjaamme Luonnonperintösäätiölle. Ks. [www.luonnonperintosaatio.fi](http://www.luonnonperintosaatio.fi)

**Tiedustelut ja ilmoittautuminen 24.3.2024 mennessä:**

**Ekopsykologi Riitta Wahlström:** riitta.wahlstrom@gmail.com p. 050 540 2618

**Luontoyhteyskouluttaja Tuula Kristiina Lauri:** tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi p. 040 8238154

Lue Riitta Wahlströmin artikkeli s. 10.