

# Konsan Kartanon ohjelma, syksy 2021 (arkistoitu)

## Elokuu

### **Ma 30.8. klo 18-21 Krishnan Ilmestymispäivä – juhla**

**Ohjelmaa:** Bhajanien ja mantrojen laulamista (osallistujille ojennetaan paperi josta laulaa mukana tai seurata), luento Krishnasta, Veeda-filosofiasta ja juhlaillan teemasta, pūjā (pyhä Veedinen seremonia), prasād (kevyttä kasvis- ja vegaanitarjoilua).

**Luento:** Jaya Govinda Dās (Johannes Kurki)

**Tapahtuman järjestäjä:** IPBYS Suomi (eli Gauḍīya Maṭh).

Vapaa pääsy! **Lisätiedot:** puh. 045 7874 6232

### **Ti 31.8. klo 18.30 TimeLessBody (TLB) -menetelmän jatkokurssi ja Ti 7.9. klo 17.30 peruskurssi, Merja Tuomola**

Toiminnallista harjoittelua, kehonlinjausta – voimaa – elastisuutta

Virtaavat liikkeet tehdään lattialla niveliä kuormittamattomissa asennoissa. Koko keho päästä varpasiin käydään läpi. Harjoitteluun yhdistyy hengitys, joka tehostaa liikettä. Aktivoidaan pienet ja suuret lihakset. Kimmoisuus ja elastisuus lisääntyvät jäsenissä. Niveliin saadaan voitelua. Ryhti ja kehon linjaus kohenevat, tasapaino parantuu. Kehon kuuntelun taito kehittyy.

Hinnat: 170€ /15krt, 155€ /10krt, sis. ALV 10%

Myös Smartum Liikunta- ja kulttuuriseteli.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: merja.tuomola(at)amandum.fi

p. 040 565 7787 | Web-sivut: amandum.fi

# Syyskuu

## **La 25.9 klo 12-17 SADONKORJUUKUJHLA**

Myyntitorilla maanantimia ja kädentuotteita sekä musiikkia ja ilmainen kakkuarvonta. Navetta Kortteliravintolassa herkkuja kotiin vietäväksi ja paikan päällä syötäväksi. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 592 9324.

### **Navetan vintillä:**

**Klo 13** Tuula Huhtalan luento Tarot-korteista, eri tulkintamuodoista ja -pöydistä. (Mukana myös historialliset Visconti Tarotit 1325-luvun Italiasta). Lopuksi Merirumpuesittely. Vapaa pääsy.

**Klo 14** Merja Tuomolan TimeLessBody-esittely. TimeLessBody on kokonaisvaltainen harjoitusohjelma, jossa käydään läpi koko keho päästä varpasiin. Kaikki liikkeet tehdään rauhallisesti lattialla. Jos haluat kokeilla TimeLessBodya, ota mukaan oma alusta. Vapaa pääsy. Tulethan paikalle terveenä (ilman Covid19- / flunssaoireita).

## **Ti 28.9. klo 17.30-18.30 TimeLessBody (TLB) -menetelmän peruskurssi, Merja Tuomola**

Toiminnallista harjoittelua, kehonlinjausta – voimaa – elastisuutta

Virtaavat liikkeet tehdään lattialla niveliä kuormittamattomissa asennoissa. Koko keho päästä varpasiin käydään läpi. Harjoitteluun yhdistyy hengitys, joka tehostaa liikettä. Aktivoidaan pienet ja suuret lihakset. Kimmoisuus ja elastisuus lisääntyvät jäsenissä. Niveliin saadaan voitelua. Ryhti ja kehon linjaus kohenevat, tasapaino parantuu. Kehon kuuntelun taito kehittyy. Kokeile menetelmää la 25.9. klo 14 Navetan vintillä (oma alusta mukaan).

Peruskurssi tiistaisin 28.9.-2.11., klo 17.30-18.30 Navetan vintillä (yksi tiistai taukoa). Hinta: 70 € / 5krt, sis. ALV 10%; Myös Smartum Liikunta- ja kulttuuriseteli. Ilmoittautumiset ja tiedustelut: merja.tuomola(at)amandum.fi p. 040 565 7787 | Web-sivut: amandum.fi

# Lokakuu

## **Ke 6.10. klo 18 Parannustilaisuus, Kateriina Kavèn**

Valontie tuo Kateriina Kavènin jakamaan kirkkainta elämänenergiaa.  
Paikka: Navetan vintti. Oviraha 10 €.

## **To 7.10. klo 18.30 Oletko vaarallinen hihhuli vai kunnollinen tieteisuskovainen? - luento, Reetta Konstenius.**

Teemana henkisten hoitojen tieteenfilosofiset perusteet Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6 € / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja.

## **To 14.10 klo 18.30 Rauhoittumisen voima -luento, Mikko Heikkilä**

Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6 € / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja.

## **La 16.10. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta -päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay**

Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta siihen, mitä *Self inquiry* on ja paneudutaan yleisesti kärsimyksen syihin. Erilaisten harjoitusten kautta opitaan, miten itseä koskevista tietoisista ja tiedostumattomista uskomuksista voi vapautua. Yhdessä tarkastellaan lisäksi eri pelkoja ja tutustutaan siihen, mitä tiedostumaton syyllisyys on. Yleisesti päivä auttaa vapautumaan eri kärsimystä tuottavista uskomuksista ja muistoista sekä niiden vaikutuksesta arkielämässä. Harjoituksilla on henkisen hyvinvoinnin lisäksi myös fyysisiä oireita parantava vaikutus. Lisää aiheesta Sateenkaarisanomissa (nro 45, s. 13).

*Sanna Suutari* on itsetuntemus -ja ihmissuhdeohjaaja. Hän on kirjojen *Maailman lyhyin matka* ja *Kuoren läpi vapauteen* kirjoittaja. *Luke Hay* on sertifioitu *Living inquiry* -ohjaaja.

Molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Tuo mukiasi lounasta (sen voi säilyttää ja lämmittää paikan

päällä). Vaihtoehtona on syödä alakerran Navetta kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvin/teen. Puhekieli on suomi.

Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat (Sanna & Luke).  
Osallistumismaksu 95 €.

Ilmoittautumiset: [sanna\(at\)vapaaksikuoresta.com](mailto:sanna(at)vapaaksikuoresta.com)

Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä. ♥ Sanna & Luke

[www.vapaaksikuoresta.com](http://www.vapaaksikuoresta.com) | [www.freedomfromtheshell.com](http://www.freedomfromtheshell.com)

## **Su 17.10. klo 13 Parantavien energioiden iltapäivä**

Varsinkin tässä ajassa parannusta tarvitsevia on paljon. Tarjoamme henkiparannusta halukkaille eri tekniikoin ja voit halutessasi itse toimia parantajana muille. Olet myös tervetullut vain istumaan ihaniin parantaviin energioihin. Otamme vastaan kaukoparannuspyyntöjä.  
Järjestäjä: Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry. Vapaaehtoinen oviraha.  
Paikka: Navetan vintti. Tulethan vain terveenä!

## **Ti 19.10. klo 17.30-18.30 Tutustumistunti TimeLessBody -menetelmään, Merja Tuomola**

Toiminnallista harjoittelua, kehonlinjausta – voimaa – elastisuutta

Virtaavat liikkeet tehdään lattialla niveliä kuormittamattomissa asennoissa. Koko keho päästä varpasiin käydään läpi. Harjoitteluun yhdistyy hengitys, joka tehostaa liikettä. Ryhti ja kehon linjaus kohenevat, tasapaino parantuu. Kehon kuuntelun taito kehittyy. TimeLessBody-menetelmästä lisää Sateenkaarisanomissa (Nro 47, s.8). Tutustumistunti ilmainen. Paikka: Navetan vintti. Oma alusta mukaan! Peruskurssi alkaa tiistaina 26.10. klo 17.30 (Ks. lisätiedot listasta ti 26.10.). Ilmoittautumiset ja tiedustelut: [merja.tuomola\(at\)amandum.fi](mailto:merja.tuomola(at)amandum.fi) / p. 040 565 7787 | Web-sivut: [amandum.fi](http://amandum.fi)  
FaceBookissa: TimeLessBody Finland

## **Ti 26.10. klo 17.30-18.30 TimeLessBody (TLB) -menetelmän peruskurssin aloitus, Merja Tuomola**

Toiminnallista harjoittelua, kehonlinjausta – voimaa – elastisuutta

Virtaavat liikkeet tehdään lattialla niveliä kuormittamattomissa asennoissa. Koko keho päästä varpasiin käydään läpi. Harjoitteluun yhdistyy hengitys, joka tehostaa liikettä. Aktivoidaan pienet ja suuret lihakset. Kimmoisuus ja elastisuus lisääntyvät jäsenissä. Niveliin saadaan voitelua. Ryhti ja kehon linjaus kohenevat, tasapaino parantuu. Kehon kuuntelun taito kehittyy.

Peruskurssi tiistaisin 26.10. alkaen, klo 17.30-18.30 Navetan vintillä (23.11. saakka). Hinta: 70 € / 5krt, sis. ALV 10% . Käy myös Smartum Liikunta- ja kulttuuriseteli.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: [merja.tuomola\(at\)amandum.fi](mailto:merja.tuomola@amandum.fi)  
p. 040 565 7787 | Web-sivut: [amandum.fi](http://amandum.fi)  
Facebook: TimeLessBody Finland

## **Ke 27.10. klo 18 Henkiset palvelut eivät ole humpuukia! – kurssi, Reetta Konstenius (Peruttu!)**

Tiede ja ei-tiede eivät ole toistensa vastakohtia, vaan toisiaan täydentäviä ihmiselämään olennaisesti kuuluvia erilaisia osa-alueita. Henkisille palveluille on olemassa tieteenfilosofiset perusteet, joiden hallinta on oleellista nykymaailmassa. Hinta: 20 € / kerta tai 80 € / koko kurssi. Ilmoittautuminen ja tiedustelut: Reetta Konstenius p. 046 8443878

Kurssin aiheesta Reetta Konsteniuksen kirjoitus Sateenkaarisanomissa (2/2021, nro 47).

## **To 28.10. klo 18.30 Tiede ja henkisyys - Ratkaisu modernin maailman loputtomiin ongelmiin -luento, Dandi Maharaja**

Luennon tulkkaus (Johannes Kurki). Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6€ / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja.

## Marraskuu

### **To 4.11. klo 18.30 Muinaiset filosofit ja alkemistit - heidän ylivertainen tietonsa ja suhteensa uskontoon - luento, Risto Gustafsson**

Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6 € / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja.

### **To 11.11. klo 18.30 Muinainen kadonnut sivilisaatio, Graham Hancock**

Etäluentona laajakankaalle. Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6 € / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja. Tulkitaan suomeksi.

### **Ma 15.11. klo 18 Parannustilaisuus, Kateriina Kavèn**

Valontie tuo Kateriina Kavènin jakamaan kirkkainta elämänenergiaa. Konsan Kartanon vintti. Oviraha 10 €. *(Peruttu!)*

### **To 18.11. klo 18.30 Vihreää voimaa ravinnoksi luonnosta - luento, Pirkko Kanerva**

*Luento pidetään mahdollisesti myöhemmin.* Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6 € / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja. *(Peruttu!)*

*Huom. Aiemmistä tiedoista poiketen, to 18.11. ei ole korvaavaa luentoa.*

### **Su 21.11. klo 14 Rakkaudellisia viestejä henkimaailmasta**

Annie ja Vesa tuovat viestejä edesmenneiltä rakkailtamme sekä oppailta mediaalisesti sekä syvempien muuntuneiden tietoisuuden tilojen kautta. Paikka: Navetan vintti. Vapaaehtoinen oviraha. Tulethan paikalle vain terveenä! Järjestäjä: Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry. Web-sivut: [www.henkisyys.fi](http://www.henkisyys.fi) .

## **Ma 22.11. klo 17.30-20 Hyvinvointi-ilta: Qigongia ja äänimaljarentoutusta, Thea Mantsinen ja Noomi Sakala**

### **Qigong (Vetäjä: Thea Mantsinen)**

Qigong (kiinalainen terveysliikunta) on tuhansia vuosia vanha harjoitusmuoto, jossa yksinkertaisten harjoitusten avulla poistat tehokkaasti stressiä kehosta ja mielestä ja parannat keskittymiskykyä.

Qigong edistää kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvinvointia liikunta-, keskittymis- ja hoitomenetelmin. Qigong on oppi kehon energian ylläpidosta, vahvistamisesta ja elvyttämisestä. Harjoitukset ovat usein ulkoisesti yksinkertaisia, mutta vaikutuksiltaan syviä. Qigongia varten et tarvitse mitään varusteita. Tule sellaisena kuin olet.

### **Äänimaljarentoutus (Vetäjä: Noomi Sakala)**

Äänimaljat värähtelevät taajuudella, joka auttaa sinua rentoutumaan ja hoitaa solutasolla asti. Äänimaljat luovat upeita, nousevia ja laskevia ääniaaltoja, jotka auttavat aivojasi hidastamaan ja sinua pääsemään meditatiiviseen tilaan. Maljat vilkastuttavat myös aineenvaihduntaa ja rauhoittavat autonomista hermostoa.

Voit ottaa mukaasi joogamaton ja viltin, jonka alla on mukava rentoutua kuunnellen rauhoittavaa äänimaljojen ääntä ja joiden avulla voit paeta hetkeksi arjen velvollisuuksia turvalliseen ja lämpöiseen rauhaan vailla huolia ja kiirettä. *Hyvinvointi-illan hinta: 20 €* (sis. Qigong-harjoituksia, niska-hartia jumien itsehoitoa, äänimaljarentoutuksen, teen, alv:n).

Tiedustelut ja ilmoittautuminen:

Thea Mantsinen p.050 413 8182 tai sähköposti:

thea.mantsinen(at)gmail.com | <https://www.theamantsinen.fi/>

## **To 25.11. klo 18.30 Henkinen kehitys - hyvä ja paha, Pentti Paakkola**

Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6 € / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja.

## Joulukuu

### **To 2.12. klo 18.30 Teosofinen ihmiskuva, osa 1 - Ihmisen rakenne ja tehtävä maailmassa - luento, Irmeli Aijaskave**

Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6 € / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja.

### **Ma 6.12. klo 12-17 JOULUMARKKINAT**

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Myyntipöydät 20 €, varaa ajoissa p. 044 592 9324

### **To 9.12. klo 18.30 Teosofinen ihmiskuva, osa 2 - Kohtalo, kehitys, ryhmätyö -luento, Irmeli Aijaskave**

Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6 € / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja.

### **Su 12.12.2021 klo 14.00 JOULUJUHLA Navetan vintillä**

Olet sydämellisesti tervetullut rauhoittumaan ja voimaantumaan shamaanirumpumatkalle. Matkanjohtajina toimivat Annie ja Vesa. Halutessasi voit ottaa oman rummun mukaan. Kahvi-/ teetarjoilu. Vapaaehtoinen oviraha. Tulethan paikalle vain terveenä! Järjestäjä: Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry.

### **To 16.12. klo 18.30 Kolmas maailmansota ja Pohjolan valo- luento, Jukka Viertomanner**

Paikka: Navetan vintti. Pääsymaksu 6 € / 3€ (jäsenet). Sisältää teetarjoilun. Turun henkinen keskus ry:n luentosarja.



## **Ti 21.12. klo 17-20 Talvipäivänseisauksen joogajuhla, Henriikka Konki ja Laura Uusitalo**

Talvipäivänseisaus on hyvä päivä pysähtyä ja asettaa intentio tulevalle vuodelle. Valon määrä alkaa taas vähitellen lisääntyä pitkän syksyn jälkeen, joten toivotamme kanssaihmiset tervetulleeksi unelmoimaan ja juhlimaan kanssamme. Laskeudumme joulunajan rauhaan ja läsnäoloon glögiseremonialla ja siihen valmistavalla jooga- ja meditaatioharjoituksella.

Illan ohjelmassa on sisäistä lämpöä herättelevä jooga, sydämeesi yhteyden muodostava meditaatio ja glögiseremonia, joka toimii kuin polttoaineena tulevan vuoden intentiollesi. Kuka vain voi osallistua, vaikka kokemusta joogasta ei ennalta olisikaan.

Paikka: Navetan vintti. Osallistumismaksu: 25 € / hlö. Ilmoittautuminen: henriikkakonki(at)gmail.com.

---

*Kaikkiin tapahtumiin sovelletaan ajankohtaisia valtakunnallisia kokoontumissääntöjä. Viimehetken muutokset ohjelmaan mahdollisia.*

**<https://konsankartano.eu>**