

Konsan Kartanon ohjelma, kevät 2021 (arkistoitu)

Tammikuu

La 23.1. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta, Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta siihen, mitä *Self inquiry* on ja paneudutaan yleisesti kärsimyksen syihin. Erilaisten harjoitusten kautta opitaan, miten itseä koskevista tietoisista ja tiedostumattomista uskomuksista voi vapautua. Yhdessä tarkastellaan lisäksi eri pelkoja ja tutustutaan siihen, mitä tiedostumaton syyllisyys on. Yleisesti päivä auttaa vapautumaan eri kärsimystä tuottavista uskomuksista ja muistoista sekä niiden vaikutuksesta arkielämässä. Harjoituksilla on henkisen hyvinvoinnin lisäksi myös fyysisiä oireita parantava vaikutus. (Lue lisää Sateenkaarisanomista (nro 45, s. 13).)

Sanna Suutari on itsetuntemus -ja ihmissuhdeohjaaja. Hän on kirjojen Maailman lyhyin matka ja Kuoren läpi vapauteen kirjoittaja. *Luke Hay* on sertifioitu *Living inquiry* -ohjaaja. Heillä molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Tuo mukanasasi lounasta (sen voi säilyttää ja lämmittää paikan päällä). Vaihtoehtona on syödä alakerran Navetta kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvin/teen. Puhekieli on suomi.

Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat (Sanna & Luke). Osallistumismaksu 95 €. Ilmoittautumiset: [sanna\(at\)vapaaksikuoresta.com](mailto:sanna(at)vapaaksikuoresta.com)

Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä. ♥ Sanna & Luke

www.vapaaksikuoresta.com | www.freedomfromtheshell.com

Helmikuu

To 11.2. klo 18-21 Srila Gurudevan 100-vuotisjuhla – Shatabdi

Vietämme ympäri maailmaa suurena henkisenä mestarina tunnetun *Srila Gurudevan* eli *B.V. Narayana Gosvami Maharajan* pyhää *Shatabdi*-juhlaa. Torstaina 11. helmikuuta 2021 tulee kuluneeksi tasan 100 vuotta hänen syntymästään Intiassa. Tätä päivää juhlitaan samaan aikaan kautta maailman, ja myös Konsan Kartanossa.

Tilaisuus koostuu eri osista, kuten bhajanien ja mantrojen laulaminen, luento todellisen henkisen opettajan asemasta sekä merkityksestä elämässämme, ja *Srila*

Gurudevasta itsestään. Juhla huipentuu viehättävään puja-seremoniaan ja maittavaan kasvisateriaan, sekä on ohi arviolta klo 21 tienoilla. Tilaisuuteen on vapaa sisäänpääsy. Svāgatam, eli sydämellisesti tervetuloa! *Tiedustelut: p. 045 7874 6232*

Bhajanit: intialaisen harmoniumin ja mridangan säestyksellä
Luento: Jaya Govinda Das (Johannes Kurki)
Puja: Arjun Prabhu (Intiasta)

To 18.2. klo 18.30 Tunteet työkaluina, Helena Seppälä

Turun henkinen keskus ry:n luentoilta Navetan vintillä. Luennon kesto on n. 1,5 h.
Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. yrittiteen).

To 25.2. klo 18.30 Sattumaa vai salatietoa? – Nostradamuksesta Aleksis Kiveen, Seppo Heinola

Tietokirjailijana ja näyttelijänä tunnetun *Seppo Heinolan* esitelmä *Nostradamuksen* ennustuksista, nojautuu osittain myös heprealaiseen mystiseen perimätietoon. Luennolla sivutaan mm. WTC tornien tuhoa ja pohditaan sitä, oliko tapahtuma ennustettu. Miten Aleksis Kivi liittyy kaikkeen tähän? Tarjolla on myös kirjallisuutta. Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Paikka: Navetan vintti. Sisäänpääsymaksu 6€ / jäsenet 3 € (sis. yrittiteen).

Maaliskuu

To 4.3. klo 18.30 Miten vapautua pelosta, Ylar Lindepuu (peruttu)

Turun henkinen keskus ry:n luentoilta Navetan vintillä. Luennon kesto on n. 1,5 tuntia. Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. yrittiteen).

La 6.3. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta-päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay (peruttu)

Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta siihen, mitä *Self inquiry* on ja paneudutaan yleisesti kärsimyksen syihin. Erilaisten harjoitusten kautta opitaan, miten itseä koskevista tietoisista ja tiedostumattomista uskomuksista voi vapautua. Yhdessä tarkastellaan lisäksi eri pelkoja ja tutustutaan siihen, mitä tiedostumaton syyllisyys on. Yleisesti päivä auttaa vapautumaan eri kärsimystä tuottavista uskomuksista ja muistoista sekä niiden vaikutuksesta arkielämässä. Harjoituksilla on henkisen hyvinvoinnin lisäksi myös fyysisiä oireita parantava vaikutus. (Aiheesta lisää: Sateenkaarisanomat, nro 45, s. 13.)

Sanna Suutari on itsetuntemus -ja ihmissuhdeohjaaja. Hän on kirjojen *Maailman lyhyin matka* ja *Kuoren läpi vapauteen* kirjoittaja. *Luke Hay* on sertifioitu *Living inquiry* -ohjaaja. Heillä molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla. Päivän aikana on

lounastauko ja kahvitauko. Tuo mukanasasi lounasta (sen voi säilyttää ja lämmittää paikan päällä). Vaihtoehtona on syödä alakerran Navetta kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvin/teen. Puhekieli on suomi. Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat (Sanna & Luke). Osallistumismaksu 95 €.

Ilmoittautumiset: [sanna\(at\)vapaaksikuoresta.com](mailto:sanna(at)vapaaksikuoresta.com) Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä. ♥ Sanna & Luke www.vapaaksikuoresta.com | www.freedomfromtheshell.com

Ti 9.3. klo 18-20 Enkelilaadut ja seitsemän sädettä, Pirkko Kanerva (peruttu)

Alustus säteiden energioista, jotka auttavat meitä arkielämän haasteissa. Illan loppuksi meditaatioharjoitus, jossa jokainen voi tunnistaa itsessään parantavan energian läsnäolon. Osallistumismaksu 10 € (käteinen). Ilmoittaudu tekstiviestillä p. 040 093 9696

To 11.3. klo 18.30 Näkökulmia kestävään henkiseen kehitykseen, JP Jakonen (etäluento)

Teemana seitsemän polkua tulevaisuuden uskontoon. (www.jpjakonen.fi) Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia.* *Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n sivulta. Linkki avautuu n. 5 min ennen aloitusta.*

Su 14.03. klo 18-21 Naisten Uudenkuun Piiri ja Cacao Ceremony, ohj. Suzanneanita (peruttu)

Läpi historian naiset ovat istuneet piireissä ja jakaneet viisauksia, iloja, suruja sekä palvoneet jumalia ja tehneet rituaaleja. Kokoontumiset tapahtuivat yleensä kuunkierron mukaan. Erityisen tärkeä on yhteisö, ihmiset, kenen kanssa pystyy luomaan visioita sekä jakamaan unelmia vapaasti. Energisesti uusi kuu avaa portaalin tunnetun ja tuntemattoman maailman välille - alitajunnan ja tietoisuuden välille. Uudenkuun aikana intuitiomme sekä yhteys oppaisiimme vahvistuu. Kaikki, jotka ovat naisia tai naiseksi itsensä identifioivat, ovat tervetulleita.

Et tarvitse aikaisempaa kokemusta henkisyydestä tai rituaaleista, tule sellaisena kuin olet. Teemat: Femininiinen energia ja womb wisdom, "kohtuviisaus" sekä intuitio ja unimaailma. Ohjelma: uudenkuun rituaalit, kortin nostot, intentiot ja kirjoittaminen, vapaaehtoinen jakaminen, Cacao-loppuseremonia tai vaihtoehtoisesti tee.

Suzanneanita on Shamanistinen Ritualisti ja spiritualinen mentori naisille. Hän työskentelee energioiden, Intuition, luonnon ja unien parissa, ja ohjaa unelmoijia kohti todeksi tulevaa elämäntarkoitustaan - "*I quide dreamers to live their purpose*".

Hinta 50 € (energianvaihtoa); Osallistujille paikkoja piirissä 11 kpl.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [Suzannemurmelin91\(at\)gmail.com](mailto:Suzannemurmelin91(at)gmail.com) (myös messenger-viestit) | Lisätietoja: <https://wild-creativeenergy.com>

To 18.3. klo 18.30 Ihmisen kasvun vaiheet eri henkisissä järjestelmissä, Paavo Nevalainen (etäluento)

Aiheena mm. Robert Kegan ja traspersoonallisuusajattelu. Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n sivulta. Linkki avautuu noin 5 min ennen luennon aloitusta.*

To 25.3. klo 18.30 Suufilaisuus - Islamin sisäinen opetus, Reijo Oksanen (etäluento)

*Tärkeät kolme "pylvästä" ovat suufit Jilani, Ibn Arabi ja Rumi. Suufi-teitä (esim. Naqsbandi, Mevlevi ja Bektashi) on useita kymmeniä. Pääset kuulemaan myös luennoitsijan omia kokemuksia. Lisätietoja: www.gurdjieff-internet.com (myös suomeksi, valitse kieli). Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n sivulta. Linkki avautuu n. 5 min ennen aloitusta.**

Ti 30.3. klo 18-20 Minäkuvan muotoutuminen, Pirkko Kanerva (peruttu)

Mikä vaikuttaa minäkuvaamme? Esillä keskeiset teemat tästä laajasta aiheesta. Illan lopuksi meditaatioharjoitus, jossa jokainen voi tunnistaa itsessään parantavan energian läsnäolon. Osallistumismaksu 10 € (käteisellä). Ilmoittaudu tekstiviestillä p. 040 093 9696.

Huhtikuu

To 8.4. klo 18.30 Jälleensyntyminen ja kohtalo, Pentti Paakkola (etäluento)

Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n sivulta. Linkki avautuu n. 5 min ennen aloitusta.*

To 15.4. klo 18.30 Sfäärien harmoniasta tietoiseen Universumiin, Seppo Ilkka (etäluento)

Lisätietoja web-sivuilta (www.uusisade.fi). Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n sivulta. Linkki avautuu n. 5 min ennen aloitusta.*

To 22.4. klo 18.30 Astrologinen aikajana homeopaattisesta näkökulmasta, Johanna Karpov (etäluento)

Miten samankaltainen vetää puoleensa samankaltaista. Yksityisistuntoja samana päivänä (ajanvaraus p. 041 502 1669). Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Luento nauhoitetaan. Tallenne löytyy myöhemmin luennoitsijan web-sivuilta, josta sen voi katsoa pientä korvausta vastaan (www.veneika.fi).*

To 29.4. klo 18.30 Askeleita kohti tulevaa - keskustelutilaisuus, Paavo Nevalainen (peruttu) Turun henkinen keskus ry:n luentoilta Navetan vintillä. Luennon kesto on n. 1,5 h. Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. yrityksen). Tilaisuus pyritään järjestämään myöhemmin.

Toukokuu

To 6.5. klo 18.30 Tuleva, mennyt ja nykyisyys - karmallinen spiraali halki ajan, Pirja Räsänen (etäluento)

Keskustelua ajan ja karman luonteesta karmatutkimuksen sekä regressio- ja progressioterapian pohjalta (www.avaruustomua.net / Silmukka menneisyyteen). Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n sivulta - linkki avautuu n. 5 min ennen aloitusta.*

Su 23.5. klo 12-17 Kylvöjuhlat (peruttu)

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita, musiikkia, arpajaiset. Puhvetissa hernekeittoa, konsapurilaisia (härkäpapupihvillä) ym. herkkuja. Navetta Kortteliravintolassa herkkuja kotiin vietäväksi ja paikan päällä syötäväksi. Myyntipöytien varaukset (20 €), p. 044 5929324. Raunistulassa samana päivänä kaupunginosapäivän pihakirppistapahtuma (www.raunistula.fi). *Tapahtumat järjestetään kokoontumisohjeiden mukaisesti. Peruutukset mahdollisia.*

Su 30.5. klo 13-17 YogaTherapeutics - Hoitava Jooga, Deeana Lehtinen (peruttu)

1. *Jooga & Ayurveda* (II osa 6.6. - Jooga ja TCM, eli kiinalainen perinteinen lääketiede) Koulutus koostuu teoriasta (materiaalit lähetetään s-postitse) ja harjoituksista. Harjoitukset ovat sellaisia, joihin kaikki voivat osallistua, myös aikaisemmin joogaamattomat. Koulutus sisältää kaksi kokoontumista: Su 30.5. ja Su 6.6. klo 13.00 -17.00 Hinta yhdeltä kerralta on 88€/krt tai molemmilta 150€, yhteishinta. Tervetuloa oppimaan ja kehittymään! Ilmoittautumiset: coachingandtherapy(at)gmail.com tai p.044 0888 535

Joogan harjoitukset edistävät hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Jooga voi olla mm. rentouttavaa, terapeutista, energisoivaa, dynaamista ja/tai meditatiivista. Ayurveda ja jooga ovat sisartieteitä. Yhdessä ne parantavat merkittävästi elämänlaatua. AyurYogan mukaan, sopivan elämäntyylin ja sopivan harjoituksen avulla voi huolehtia omasta tasapainosta ja terveydestä optimaalisesti. Ayurveda on vanhin lääketiede maailmassa. Se perustuu holistiseen näkemykseen mielen ja kehon yhteistoiminnasta ja yhteisvaikutuksesta.

TCM (*Traditional Chinese Medicine*) on vanhimpiin kuuluva luontaislääketiede. TCM:ssa kaikki kehon ja mielen toiminnot kuvaillaan viidellä elementillä. Tästä näkökulmasta katsottuna ongelmia syntyy elementtien epätasapainosta. Kurssilla opit perustietoa viidestä elementistä, sekä Yin-Yang voimien vuorovaikutuksesta ja siitä, miten ne vaikuttavat ihmisen fyysiseen ja psyykkiseen rakenteeseen. *Lisätietoa: yogaterpia.net | ayurvedasuomi.com*

Kesäkuu

Su 6.6. klo 13-17 YogaTherapeutics - Hoitava Jooga, Deeana Lehtinen (peruttu)

Monipuolisen joogaterapiakurssin toinen osa. *Jooga & TCM* (kiinalainen perinteinen lääketiede). Tiedot edeltä (Su 30.5.) .

Kaikkiin tapahtumiin sovelletaan ajankohtaisia valtakunnallisia kokoontumissäätöjä. Viimehetken muutokset ohjelmaan mahdollisia.

<https://konsankartano.eu>