

Konsan Kartanon ohjelma, kevät 2021

Tammikuu

La 23.1. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta - päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta siihen, mitä *Self inquiry* on ja paneudutaan yleisesti kärsimyksen syihin. Erilaisten harjoitusten kautta opitaan, miten itseä koskevista tietoisista ja tiedostumattomista uskomuksista voi vapautua. Yhdessä tarkastellaan lisäksi eri pelkoja ja tutustutaan siihen, mitä tiedostumaton syyllisyys on. Yleisesti päivä auttaa vapautumaan eri kärsimystä tuottavista uskomuksista ja muistoista sekä niiden vaikutuksesta arkielämässä. Harjoituksilla on henkisen hyvinvoinnin lisäksi myös fyysisiä oireita parantava vaikutus. (Lue lisää Sateenkaarisanomista (nro 45, s. 13).)

Sanna Suutari on itsetuntemus- ja ihmissuhdeohjaaja. Hän on kirjojen *Maailman lyhyin matka* ja *Kuoren läpi vapauteen* kirjoittaja. *Luke Hay* on sertifioitu *Living inquiry* -ohjaaja. Heillä molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Tuo mukanaasi lounasta (sen voi säilyttää ja lämmittää paikan päällä). Vaihtoehtona on syödä alakerran Navetta kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvin/teen. Puhekieli on suomi.

Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat (Sanna & Luke). Osallistumismaksu 95 €. Ilmoittautumiset: [sanna\(at\)vapaaksikuoresta.com](mailto:sanna(at)vapaaksikuoresta.com)

Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä. ♥ Sanna & Luke

www.vapaaksikuoresta.com | www.freedomfromtheshell.com

Helmi

To 11.2. klo 18-21 Srila Gurudevan 100-vuotisjuhla – Shatabdi

Vietämme ympäri maailmaa suurena henkisenä mestarina tunnetun *Srila Gurudevan* eli *B.V. Narayana Gosvami Maharajan* pyhää *Shatabdi*-juhlaa. Torstaina 11. helmikuuta 2021 tulee kuluneeksi tasan 100 vuotta hänen syntymästään Intiassa. Tätä päivää juhlitaan samaan aikaan kautta maailman, ja myös Konsan Kartanossa. Aloitamme juhlinnan klo 18. Tilaisuus koostuu eri osista, kuten bhajanien ja mantrojen laulaminen, luento todellisen henkisen opettajan asemasta sekä merkityksestä elämässämme, ja *Srila Gurudevasta* itsestään. Juhla huipentuu viehättävään puja-seremoniaan ja maittavaan kasvisateriaan, sekä on ohi arviolta klo 21 tienoilla. Svāgatam, eli sydämellisesti tervetuloa !

Bhajanit: intialaisen harmoniumin ja mridangan säestyksellä

Luento: Jaya Govinda Das (Johannes Kurki)

Puja: Arjun Prabhu (Intiasta)

Tiedustelut: puh. 045 7874 6232

Tilaisuuteen on vapaa sisäänpääsy!

To 18.2. klo 18.30 Helena Seppälä: Tunteet työkaluina

Turun henkinen keskus ry:n luentoilta Navetan vintillä. Luennon kesto on n. 1,5 h. Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. yrittiteen).

To 25.2. klo 18.30 Seppo Heinola: Sattumaa vai salatietoa? – Nostradamuksesta Aleksis Kiveen

Tietokirjailijana ja näyttelijänä tunnetun *Seppo Heinolan* esitelmä *Nostradamuksen* ennustuksista, nojautuu osittain myös heprealaiseen mystiseen perimätietoon. Luennolla sivutaan mm. WTC tornien tuhoa ja pohditaan sitä, oliko tapahtuma ennustettu. Miten *Aleksis Kivi* liittyy kaikkeen tähän? Tarjolla on myös kirjallisuutta. Turun henkinen keskus ry:n luentoilta Navetan vintillä. Luennon kesto on n. 1,5 h. Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. yrittiteen).

Maaliskuu

PERUTTU | To 4.3. klo 18.30 Ylar Lindepuu: Miten vapautua pelosta

(Luennoitsijan kurssisivusto: www.parapsykologia.fi) Turun henkinen keskus ry:n luentoilta Navetan vintillä. Luennon kesto on n. 1,5 tuntia.

Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. yrittiteen).

PERUTTU | La 6.3. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta-päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta siihen, mitä *Self inquiry* on ja paneudutaan yleisesti kärsimyksen syihin. Erilaisten harjoitusten kautta opitaan, miten itseä koskevista tietoisista ja tiedostumattomista uskomuksista voi vapautua. Yhdessä tarkastellaan lisäksi eri pelkoja ja tutustutaan siihen, mitä tiedostumaton syyllisyys on. Yleisesti päivä auttaa vapautumaan eri kärsimystä tuottavista uskomuksista ja muistoista sekä niiden vaikutuksesta arkielämässä. Harjoituksilla on henkisen hyvinvoinnin lisäksi myös fyysisiä oireita parantava vaikutus. (Lue lisää: Sateenkaarisanomat, nro 45, s. 13.)

Sanna Suutari on itsetuntemus -ja ihmissuhdeohjaaja. Hän on kirjojen Maailman lyhyin matka ja Kuoren läpi vapauteen kirjoittaja. *Luke Hay* on sertifioitu *Living inquiry* -ohjaaja. Heillä molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Tuo mukanasasi lounasta (sen voi säilyttää ja lämmittää paikan päällä). Vaihtoehtona on syödä alakerran Navetta kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvin/teen. Puhekieli on suomi. *Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat (Sanna & Luke). Osallistumismaksu 95 €.*

Ilmoittautumiset: [sanna\(at\)vapaaksikuoresta.com](mailto:sanna(at)vapaaksikuoresta.com) Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä. ♥ Sanna & Luke www.vapaaksikuoresta.com | www.freedomfromtheshell.com

PERUTTU | Ti 9.3. klo 18-20 Enkelilaadut ja seitsemän sädettä, Pirkko Kanerva

Alustus säteiden energioista, jotka auttavat meitä arkielämän haasteissa. Illan lopuksi meditaatioharjoitus, jossa jokainen voi tunnistaa itsessään parantavan energian läsnäolon. Osallistumismaksu 10 € (käteisellä). Ilmoittaudu tekstiviestillä p. 040 093 9696

ETÄNÄ | To 11.3. klo 18.30 JP Jakonen: Näkökulmia kestävään henkiseen kehitykseen

Teemana seitsemän polkua tulevaisuuden uskontoon.(www.jpjakonen.fi) Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n [sivulta](#) edeltävänä iltana - linkki avautuu n. 5 min ennen aloitusaikaa.*

PERUTTU | Su 14.03. klo 18-21 Naisten Uudenkuun Piiri ja Cacao Ceremony, ohj. Suzanneanita

Läpi historian naiset ovat istuneet piireissä ja jakaneet viisauksia, iloja, suruja sekä palvoneet jumalia ja tehneet rituaaleja. Kokoontumiset tapahtuivat yleensä kuunkierron mukaan. Erityisen tärkeä on yhteisö, ihmiset, kenen kanssa pystyy luomaan visioita sekä jakamaan unelmia vapaasti. Energisesti uusi kuu avaa portaalin tunnetun ja tuntemattoman maailman välille - alitajunnan ja tietoisuuden välille. Uudenkuun aikana intuitiomme sekä yhteys oppaisiimme vahvistuu. Kaikki, jotka ovat naisia tai naiseksi itsensä identifioivat, ovat tervetulleita. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta henkisydestä tai rituaaleista, tule sellaisena kuin olet. Teemat: Feminininen energia ja womb wisdom, "kohtuviisaus" sekä intuitio ja unimaailma. Ohjelma: uudenkuun rituaalit, kortin nostot, intentiot ja kirjoittaminen, vapaaehtoinen jakaminen, Cacao-loppuseremonia tai vaihtoehtoisesti tee.

Suzanneanita on Shamanistinen Ritualisti ja spiritualinen mentori naisille. Hän työskentelee energioiden, Intuition, luonnon ja unien parissa, ja ohjaa unelmoijia kohti todeksi tulevaa elämäntarkoitustaan - "*I quide dreamers to live their purpose*".

Hinta 50 € (energianvaihtoa); Osallistujille paikkoja piirissä 11 kpl. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [Suzannemurmelin91\(at\)gmail.com](mailto:Suzannemurmelin91(at)gmail.com) (myös messenger-viestit) Lisätietoja: <http://wild-creativeenergy.com>

ETÄNÄ | To 18.3. klo 18.30 Paavo Nevalainen: Ihmisen kasvun vaiheet eri henkisissä järjestelmissä (mm. Robert Kegan ja traspersoonallisuusajattelu)

Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät [Turun henkinen keskus ry:n sivulta](#) - linkki avautuu n. 5 min ennen luentoa.*

ETÄNÄ | To 25.3. klo 18.30 Reijo Oksanen: Suufilaisuus - Islamin sisäinen opetus

Tärkeät kolme “pylvästä” ovat suufit Jilani, Ibn Arabi ja Rumi. Suufi-teitä (esim. Naqsbandi, Mevlevi ja Bektashi) on useita kymmeniä. Pääset kuulemaan myös luennoitsijan omia kokemuksia. | [Facebook-sivut](#) | Lisätietoja: www.gurdjieff-internet.com (myös suomeksi, valitse kieli). Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n [sivulta](#) - linkki avautuu n. 5 min ennen luentoa.*

PERUTTU | Ti 30.3. klo 18-20 Minäkuvan muotoutuminen, Pirkko Kanerva

Mikä vaikuttaa minäkuvaamme? Esillä keskeiset teemat tästä laajasta aiheesta. Illan loppuksi meditaatioharjoitus, jossa jokainen voi tunnistaa itsessään parantavan energian läsnäolon. Osallistumismaksu 10 € (käteisellä). Ilmoittaudu tekstiviestillä p. 040 093 9696.

Huhtikuu

ETÄNÄ | To 8.4. klo 18.30 Pentti Paakkola: Jälleensyntyminen ja kohtalo

Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n [sivulta](#). Linkki avautuu n. 5 min ennen luentoa.*

ETÄNÄ | To 15.4. klo 18.30 Seppo Ilkka: Sfäärien harmoniasta tietoiseen Universumiin

Lisätietoja web-sivuilta (www.uusisade.fi). Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n [sivulta](#) - linkki avautuu n. 5 min ennen luentoa.*

ETÄNÄ | To 22.4. klo 18.30 Johanna Karpov: Astrologinen aikajana homeopaattisesta näkökulmasta

Miten samankaltainen vetää puoleensa samankaltaista. Yksityisistuntoja samana päivänä (ajanvaraus p. 041 502 1669). (www.veneika.fi) Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Luento nauhoitetaan. Tallenne löytyy myöhemmin luennoitsijan web-sivuilta.*

PERUTTU | To 29.4. klo 18.30 Askeleita kohti tulevaa -keskustelutilaisuus, ohj. Paavo Nevalainen

Turun henkinen keskus ry:n luentoilta Navetan vintillä. Luennon kesto on n. 1,5 h. Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. yrттiteen). *Tilaisuus siirretty syksylle.*

Toukokuu

ETÄNÄ | To 6.5. klo 18.30 Pirja Räsänen: Tuleva, mennyt ja nykyisyys - karmallinen spiraali halki ajan

Keskustelua ajan ja karman luonteesta karmatutkimuksen sekä regressio- ja progressioterapian pohjalta (www.avaruustomua.net / Silmukka menneisyyteen). Turun henkinen keskus ry:n luentoilta. Luennon kesto on n. 1,5 h. *Etäluennot ovat ilmaisia. Osallistumislinkin löydät Turun henkinen keskus ry:n [sivulta](#) - linkki avautuu n. 5 min ennen luentoa.*

PERUTTU | Su 23.5. klo 12-17 KYLVÖJUHLAT

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita, musiikkia, arpajaiset. Puhvetissa hernekeittoa, konsapurilaisia (härkäpapupihvillä) ym. herkkuja. Navetta Kortteliravintolassa herkkuja kotiin vietäväksi ja paikan päällä syötäväksi. Myyntipöytien varaukset (20 €), p. 044 5929324. Raunistulassa samana päivänä kaupunginosapäivän pihakirppistapahtuma (www.raunistula.fi). Tapahtumat järjestetään kokoontumisohjeiden mukaisesti. Peruutukset mahdollisia.

PERUTTU | Su 30.5. klo 13-17, YogaTherapeutics - Hoitava Jooga, Deena Lehtinen

1. Jooga & Ayurveda (II osa 6.6. - Jooga ja TCM, eli kiinalainen perinteinen lääketiede) Koulutus koostuu teoriasta (materiaalit lähetetään s-postitse) ja harjoituksista. Harjoitukset ovat sellaisia, joihin kaikki voivat osallistua, myös aikaisemmin joogaamattomat. Koulutus sisältää kaksi kokoontumista: Su 30.5. ja Su 6.6. klo 13.00 -17.00 Hinta yhdeltä kerralta on 88€/krt tai molemmilta 150€, yhteishinta. Tervetuloa oppimaan ja kehittymään!

Ilmoittautumiset: [coachingandtherapy\(at\)gmail.com](mailto:coachingandtherapy@gmail.com) tai 044 0888 535

Lisätietoa: yogaterpia.net | ayurvedasuomi.com

Joogan harjoitukset edistävät hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Jooga voi olla mm. rentouttavaa, terapeutista, energisoivaa, dynaamista ja/tai meditatiivista. Ayurveda ja jooga ovat sisartieteitä. Yhdessä ne parantavat merkittävästi elämänlaatua. AyurYogan mukaan, sopivan elämäntyylin ja sopivan harjoituksen avulla voi huolehtia omasta tasapainosta ja terveydestä optimaalisesti. Ayurveda on vanhin lääketiede maailmassa. Se perustuu holistiseen näkemykseen mielen ja kehon yhteistoiminnasta ja yhteisvaikutuksesta.

TCM (*Traditional Chinese Medicine*) on vanhimpiin kuuluva luontaislääketiede. TCM:ssa kaikki kehon ja mielen toiminnot kuvaillaan viidellä elementillä. Tästä näkökulmasta katsottuna ongelmia syntyy elementtien epätasapainosta. Kurssilla opit perustietoa viidestä elementistä, sekä Yin-Yang voimien vuorovaikutuksesta ja siitä, miten ne vaikuttavat ihmisen fyysiseen ja psyykkiseen rakenteeseen.

Kesäkuu

PERUTTU | Su 6.6. klo 13-17, YogaTherapeutics - Hoitava Jooga, Deena Lehtinen

Monipuolisen joogaterapiakurssin toinen osa. *Jooga & TCM (kiinalainen perinteinen lääketiede)* Katso tiedot 30.5.

Kaikkiin tapahtumiin sovelletaan ajankohtaisia valtakunnallisia kokoontumissääntöjä. Viimehetken muutokset ohjelmaan mahdollisia.

<https://konsankartano.eu>